



Ministerstwo  
Zdrowia

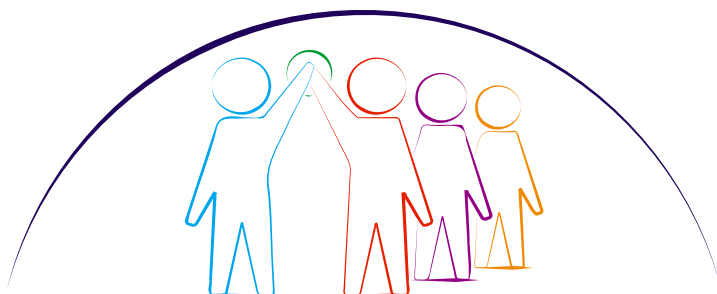


# Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego

Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r.







# **Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego**

**Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r.**

**Warszawa 2011**



**Ministerstwo  
Zdrowia**

Projekt graficzny okładki i wnętrza, skład i łamanie:  
Joanna Goriaczko  
Autor logotypu:  
STUDIO FORM sp. z o. o. Agencja Reklamowa

Druk i oprawa:  
Łódzkie Zakłady Graficzne

ISBN 978-83-7760-024-5

Copyright © by Ministerstwo Zdrowia

Warszawa 2011

Publikacja została przygotowana przez Wydawnictwo Edukacyjne PARPAMEDIA  
na zamówienie Ministerstwa Zdrowia

Książki Wydawnictwa można zamawiać listownie lub faksem:  
Dział Dystrybucji Wydawnictwa Edukacyjnego PARPAMEDIA  
ul. Szczotkarska 48a, 01-382 Warszawa  
tel./fax: (22) 666 09 79

lub e-mailem: [wydawnictwo@parpa.pl](mailto:wydawnictwo@parpa.pl)  
[www.parpamedia.pl](http://www.parpamedia.pl)

Przygotowanie i druk publikacji sfinansowano ze środków Ministerstwa Zdrowia  
przeznaczonych na realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.



# **ROZPORZĄDZENIE RADY MINISTRÓW**

## **z dnia 28 grudnia 2010 r.**

### **w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego**

Na podstawie art. 2 ust. 6 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz.U. Nr 111, poz. 535, z późn. zm.<sup>1)</sup>) zarządza się, co następuje:

**§ 1.1.** Ustanawia się Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego, zwany dalej „Programem”, określający strategię działań mających na celu ograniczenie występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego, poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich bliskich oraz zapewnienie dostępności do świadczeń opieki zdrowotnej.

**2.** Program jest realizowany w latach 2011–2015.

**§ 2.** Celami głównymi Programu są:

- 1) promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 2) zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;
- 3) rozwój badań naukowych i systemu informacji z zakresu zdrowia psychicznego.

**§ 3.1.** Do celów szczegółowych Programu należą:

- 1) w zakresie promowania zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym:
  - a) upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu,
  - b) zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
  - c) zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi,
  - d) organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego;
- 2) w zakresie zapewniania osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym:
  - a) upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej,
  - b) upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego,
  - c) aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi,
  - d) skoordynowanie różnych form opieki i pomocy;

<sup>1)</sup> Zmiany wymienionej ustawy zostały ogłoszone w Dz.U. z 1997 r. Nr 88, poz. 554 i Nr 113, poz. 731, z 1998 r. Nr 106, poz. 668, z 1999 r. Nr 11, poz. 95, z 2000 r. Nr 120, poz. 1268, z 2005 r. Nr 141, poz. 1183, Nr 167, poz. 1398 i Nr 175, poz. 1462, z 2007 r. Nr 112, poz. 766 i Nr 121, poz. 831, z 2008 r. Nr 180, poz. 1108, z 2009 r. Nr 76, poz. 641 i Nr 98, poz. 817, z 2010 r. Nr 107, poz. 679 i Nr 182, poz. 1228 oraz z 2011 r. Nr 6, poz. 19.



- 3) w zakresie rozwoju badań naukowych i systemów informacji z zakresu zdrowia psychicznego:
  - a) przekrojowe i długoterminowe epidemiologiczne oceny wybranych zbiorowości zagrożonych występowaniem zaburzeń psychicznych,
  - b) promocja i wspieranie badań naukowych w dziedzinie zdrowia psychicznego,
  - c) nowocześnie i poszerzenie zastosowania systemów statystyki medycznej,
  - d) ocena skuteczności realizacji Programu.

**2.** Szczegółowy wykaz zadań i ich podział pomiędzy podmioty realizujące określa harmonogram stanowiący załącznik nr 1 do rozporządzenia.

**§ 4.1.** Podmiotami realizującymi Program są:

- 1) ministrowie właściwi ze względu na cele Programu, a w szczególności Minister Sprawiedliwości, Minister Obrony Narodowej oraz ministrowie właściwi do spraw: zdrowia, oświaty i wychowania, zabezpieczenia społecznego, pracy, nauki i szkolnictwa wyższego, spraw wewnętrznych i administracji publicznej;
- 2) Narodowy Fundusz Zdrowia;
- 3) samorządy województw, powiatów i gmin.

**2.** W realizacji zadań wynikających z Programu mogą uczestniczyć również organizacje społeczne, stowarzyszenia, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne podmioty, które zakresem swojej działalności obejmują cele i zadania Programu.

**3.** Podmioty, o których mowa w ust. 1, jeżeli pozwala na to charakter wynikających z Programu zadań, realizują Program we współpracy z podmiotami, o których mowa w ust. 2, z uwzględnieniem przepisów ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz.U. z 2010 r. Nr 234, poz. 1536).

**§ 5.1.** Minister właściwy do spraw zdrowia kieruje realizacją Programu i koordynuje wykonanie zadań, o których mowa w § 3 ust. 2.

**2.** Podmioty realizujące Program przesyłają ministrowi właściwemu do spraw zdrowia lub wskazanemu przez niego podmiotowi, w terminie do dnia 15 maja, roczne sprawozdania z wykonania zadań objętych harmonogramem realizacji Programu w roku poprzednim. Sprawozdania powinny zawierać odniesienie do stanu wyjściowego, o którym mowa w załączniku nr 1 do rozporządzenia, oraz wskaźników przedstawionych w załączniku nr 2 do rozporządzenia.

**§ 6.** Rozporządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od dnia ogłoszenia.

Prezes Rady Ministrów: *D. Tusk*



# HARMONOGRAM REALIZACJI NARODOWEGO PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO (Załącznik nr 1)

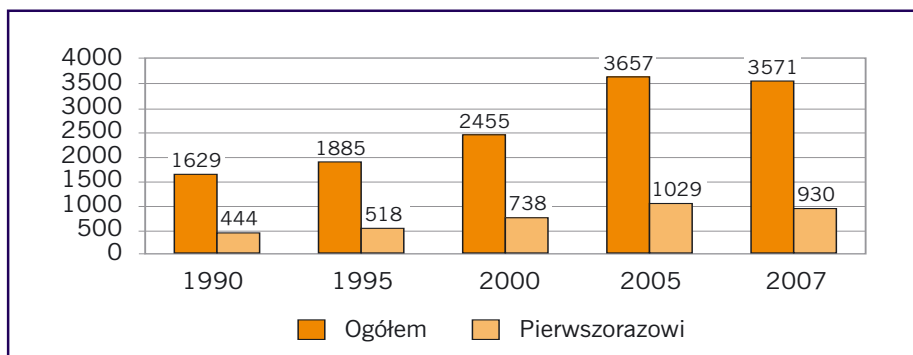
## I. Charakterystyka aktualnego stanu psychiatrycznej opieki zdrowotnej

Podstawowym wskaźnikiem stanu zdrowia psychicznego Polaków jest rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych, rejestrowanych w placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym także związanych z nadużywaniem substancji psychoaktywnych: alkoholu, narkotyków i leków.

W ciągu 18 lat, od roku 1990 do 2007, wskaźnik rejestrowanego rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych wzrósł o 119% (z 1629 do 3571 na 100 tys. ludności) w opiece ambulatoryjnej i o 50% (z 362 do 542 na 100 tys. ludności) w opiece stacjonarnej. Przy czym, o ile do roku 2005 wskaźniki sukcesywnie wzrastały, to między rokiem 2005 a 2007 wskaźnik rozpowszechnienia w opiece ambulatoryjnej spadł o 2%, a wskaźnik hospitalizacji wzrósł zaledwie o 1%. Zjawisko to spowodowane zostało w większym stopniu spadkiem zapadalności (liczbą rejestrowanych pacjentów po raz pierwszy zgłaszających się do leczenia) niż spadkiem liczby pacjentów leczonych w poprzednich latach. W latach 1990–2005 zapadalność w opiece ambulatoryjnej wzrosła o 132%, a w opiece całodobowej o 86%, natomiast w latach 2005–2007 zapadalność w opiece ambulatoryjnej spadła o 10% (z 1029 do 930 na 100 tys. ludności), a w opiece całodobowej o 7% (z 240 do 223 na 100 tys. ludności) (rys. 1 i 2).

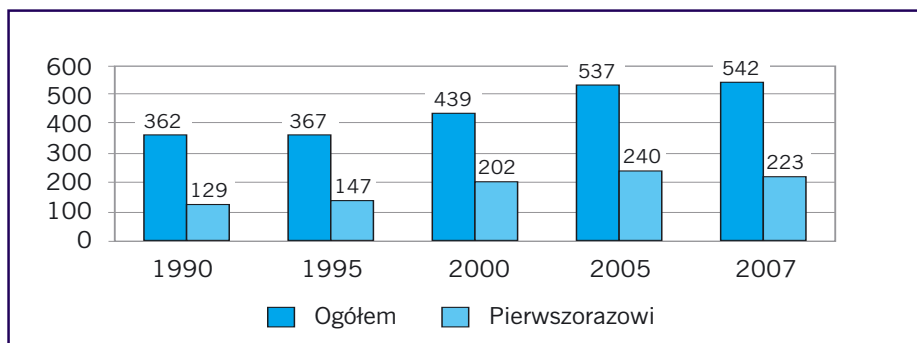
W opiece ambulatoryjnej, w ciągu 18 lat, wystąpił wzrost wszystkich kategorii zaburzeń psychicznych (tab. 1). Ponad trzykrotnie wzrosło rejestrowane rozpowszechnienie

**Rys. 1. OPIEKA AMBULATORYJNA. Leczeni ogółem i po raz pierwszy z zaburzeniami psychicznymi. Wskaźnik na 100 tys. ludności**





**Rys. 2. OPIEKA STACJONARNA. Leczeni ogółem i po raz pierwszy z zaburzeniami psychicznymi. Wskaźnik na 100 tys. ludności**



zaburzeń psychotycznych, a zaburzenia niepsychotyczne wzrosły o 73%. Najwyższy, prawie ośmiokrotny wzrost, wystąpił w przypadku zaburzeń spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych; upośledzenie umysłowe wzrosło o 153%, a zaburzenia spowodowane używaniem alkoholu o 82%. Jednakże w ostatnim czasie (między rokiem 2005 i 2007) rozpowszechnienie zaburzeń spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych zmniejszyło się o 6% i zaburzeń psychotycznych – o 5%. Wzrosło natomiast rozpowszechnienie zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu – o 2%.

**Tab. 1. OPIEKA AMBULATORYJNA. Leczeni z powodu zaburzeń psychicznych w latach 1990–2007. Wskaźniki na 100 tys. ludności i różnice procentowe między wskaźnikami z lat 1990 i 2007 oraz 2005 i 2007**

Rozpoznanie	Rok					Zmiana	Zmiana
	1990	1995	2000	2005	2007	wsk. w % 1990/2007	wsk. w % 2005/2007
Ogółem – liczby bezwzględne	62 091	727 314	948 838	1 395 712	1 361 223	▲ 119	▼ 2
Ogółem wskaźniki	1 629	1 885	2 455	3 657	3571		
Zaburzenia psychotyczne	466	563	912	1 481	1410	▲ 203	▼ 5
Zaburzenia niepsychotyczne	826	956	998	1 438	1 429	▲ 73	▼ 1
Zaburzenia spowodowane używaniem alkoholu	261	274	363	468	476	▲ 82	▼ 2
Zaburzenia spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych	12	19	61	101	95	▲ 692	▼ 6
Upośledzenie umysłowe	64	73	121	169	162	▲ 153	▼ 4

Istotna jest obserwowana w opiece ambulatoryjnej zmiana proporcji między wskaźnikami zaburzeń psychotycznych i niepsychotycznych – o ile w roku 1990 wskaźnik





zaburzeń niepsychotycznych był o 76% wyższy niż psychotycznych, to w roku 2000 o 9% wyższy, a w roku 2007 zaledwie o 1%.

Jednocześnie rejestruje się wzrost liczby poradni psychologicznych – od 24 w roku 2004, 102 w roku 2005, do 228 w roku 2007. Można przypuszczać, że to powoduje zmniejszenie się liczby pacjentów niepsychotycznych z psychiatrycznej opieki ambulatoryjnej. Część tych poradni przekształciła się z poradni zdrowia psychicznego bądź poradni dla osób uzależnionych. Poradnie te zajmują się głównie psychoterapią, zatrudniają prawie wyłącznie psychologów, w związku z tym ich pacjenci nie mają stawianych rozpoznań psychiatrycznych (według klasyfikacji ICD-10), zatem nie są włączani do analiz epidemiologicznych.

W psychiatrycznej opiece stacjonarnej we wszystkich analizowanych latach leczono znacznie więcej pacjentów psychotycznych niż niepsychotycznych i różnice te z latami pogłębiają się – zwiększa się z roku na rok liczba hospitalizowanych pacjentów z psychozami, przy prawie niezmiennej liczbie pacjentów z zaburzeniami niepsychotycznymi. W roku 1990 leczono trzy razy więcej psychoz niż zaburzeń niepsychotycznych, w roku 2007 prawie cztery razy więcej. W dynamice hospitalizacji występują podobne tendencje jak w opiece ambulatoryjnej. W ciągu 18 lat najwyższy wzrost – ponad trzykrotny – wystąpił w przypadku zaburzeń spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych, a zaburzenia spowodowane używaniem alkoholu wzrosły o 96%. Wskaźnik psychoz zwiększył się o 32%, a zaburzeń niepsychotycznych o 3%. Między rokiem 2005 i 2007 wskaźnik psychoz spadł o 4%, zaburzeń niepsychotycznych o 7%, zaburzeń spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych utrzymał się na tym samym poziomie, podobnie jak upośledzenia umysłowego, wzrost natomiast o 12% wskaźnik zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu (tab. 2).

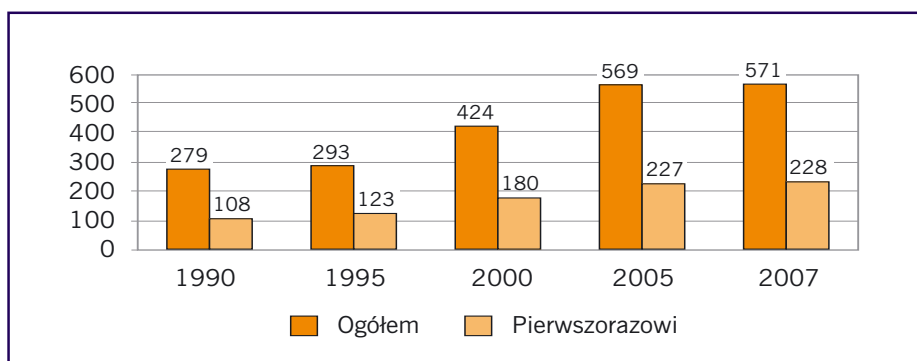
**Tab. 2. OPIEKA STACJONARNA. Leczeni z powodu zaburzeń psychicznych w latach 1990–2007. Wskaźniki na 100 tys. ludności i różnice procentowe między wskaźnikami z lat 1990 i 2007 oraz 2005 i 2007**

Rozpoznanie	Rok					Zmiana	
	1990	1995	2000	2005	2007	wsk. w % 1990/2007	wsk. w % 2005/2007
Ogółem – liczby bezwzględne	137 911	141 737	169 511	204 816	206 697	▲ 50	▼ 1
Ogółem – wskaźniki	362	367	439	537	542		
Zaburzenia psychotyczne	181	174	223	250	239	▲ 32	▼ 4
Zaburzenia niepsychotyczne	62	63	54	69	64	▲ 3	▼ 7
Zaburzenia spowodowane używaniem alkoholu	100	109	130	175	196	▲ 96	▲ 12
Zaburzenia spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych	9	12	22	32	32	▲ 256	↔ 0
Upośledzenie umysłowe	10	9	10	11	11	▲ 10	↔ 0

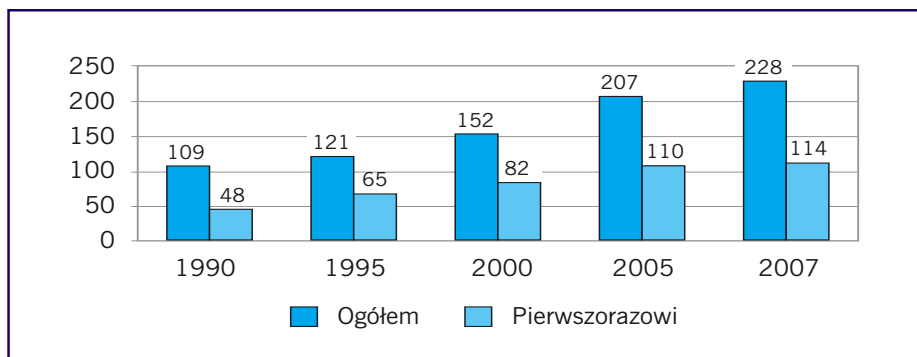


Zarówno w opiece ambulatoryjnej, jak i całodobowej, przez 18 lat wskaźnik leczonych z powodu uzależnień, łącznie od alkoholu i substancji psychoaktywnych, sukcesywnie wzrasta. Co więcej, dynamika zapadalności jest wyższa niż dynamika rozpowszechnienia, co oznacza, że na wzrost wskaźnika rozpowszechnienia w znacznym stopniu wpływają rejestrowane nowe przypadki uzależnień niż powroty do leczenia pacjentów uprzednio już uzależnionych. W opiece ambulatoryjnej wskaźnik rozpowszechnienia wzrósł o 105% (z 279 do 571 na 100 tys. ludności), a wskaźnik zapadalności o 111% (ze 108 do 228 na 100 tys.) (rys. 3). W opiece całodobowej wskaźnik rozpowszechnienia wzrósł o 109% (ze 109 do 228 na 100 tys.), a wskaźnik zapadalności o 138% (z 48 do 114 na 100 tys.) (rys. 4).

**Rys. 3. OPIEKA AMBULATORYJNA. Leczeni z zaburzeniami spowodowanymi używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, między rokiem 1990 a 2007 (wskaźniki na 100 tys. ludności)**



**Rys. 4. OPIEKA STACJONARNA. Leczeni z zaburzeniami spowodowanymi używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, między rokiem 1990 a 2007 (wskaźniki na 100 tys. ludności)**



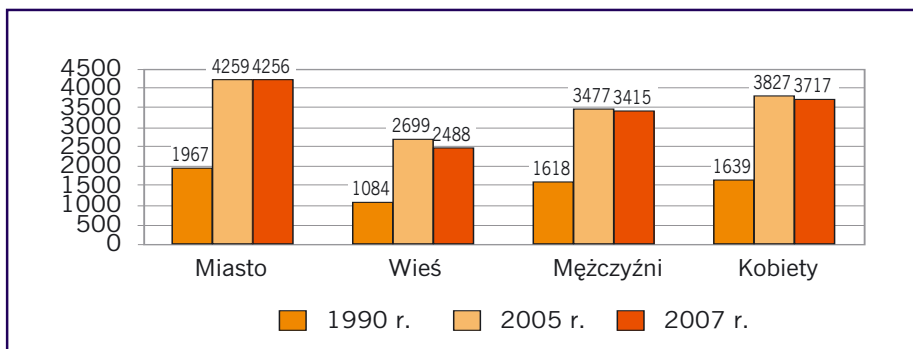
Jest istotne, że prawie 40% hospitalizacji w szpitalach psychiatrycznych to hospitalizacje pacjentów z zaburzeniami spowodowanymi używaniem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, z czego  $\frac{3}{4}$  to mężczyźni.



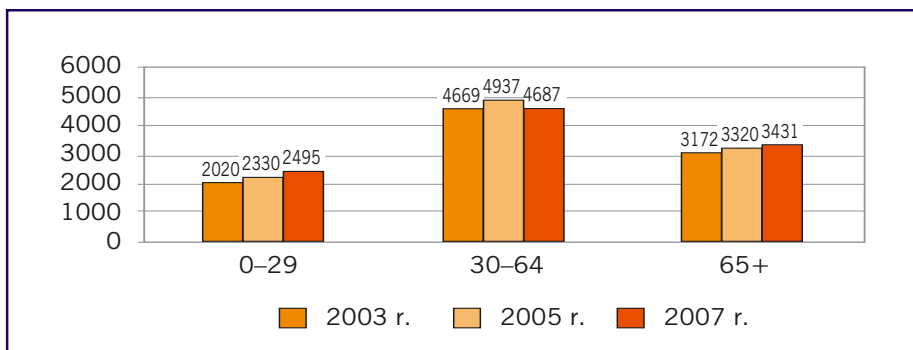
Zarówno w opiece ambulatoryjnej, jak i całodobowej znaczącą większość pacjentów stanowią mieszkańcy miast; więcej leczy się mężczyzn niż kobiet (większa liczba leczonych mężczyzn z powodu uzależnień). Przeważająca grupa pacjentów to osoby w wieku 30–64 lat (rys. 5 i 6).

Rys. 5. OPIEKA AMBULATORYJNA. Struktura społeczno-demograficzna. Wskaźniki na 100 tys. ludności

5.a. Miejsce zamieszkania i płeć



5.b. Wiek



Do 2005 r. wskaźniki zaburzeń psychicznych rosły bardzo szybko bez względu na płeć, miejsce zamieszkania i wiek. Między rokiem 2005 i 2007 w opiece ambulatoryjnej wskaźnik leczonych mieszkańców miast pozostał na bardzo podobnym poziomie, a mieszkańców wsi – zmniejszył się o 8%. Płeć różnicuje zjawisko w niewielkim stopniu – wskaźnik w populacji mężczyzn spadł o 2%, a w populacji kobiet o 3%, natomiast wiek ma istotny wpływ na występowanie zaburzeń psychicznych – spadek wskaźnika wystąpił jedynie we frakcji wieku 30–64 lat, wzrost natomiast o 7% w najmłodszej grupie wiekowej 0–29 lat i o 3% w najstarszej – 65 lat i więcej.

W opiece stacjonarnej wskaźnik zaburzeń psychicznych w populacji mieszkańców miast spadł o 3%, natomiast wzrósł w populacji wiejskiej o 5%; wśród mężczyzn utrzymał się na podobnym poziomie, a wśród kobiet spadł o 3%. Podobnie zmniejszył się



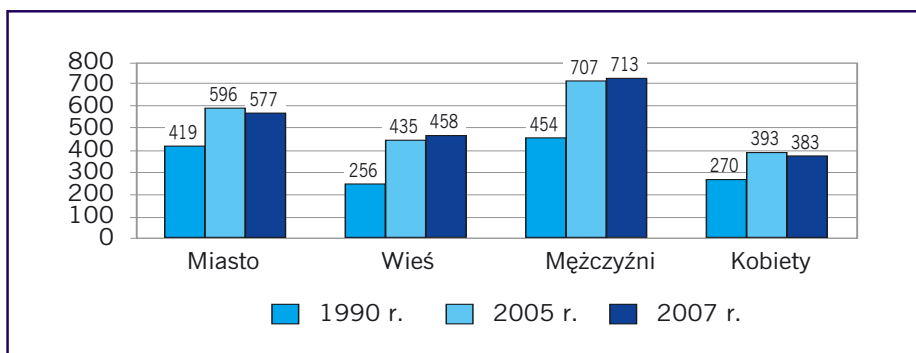
we frakcjach wieku 30–64 lat – o 3% i 65 lat i więcej – o 2%, wzrost natomiast wyraźnie, o 10%, w najmłodszej grupie wiekowej 0–29 lat.

W opiece ambulatoryjnej wzrost rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych w grupie wieku 0–29 lat, między rokiem 2005 i 2007, spowodowany jest przede wszystkim wzrostem w najmłodszej frakcji wieku 0–18 lat, gdzie najwyraźniej wzrósł wskaźnik zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu o 29% (z 17 do 22 na 100 tys. tej populacji), zaburzeń rozwojowych o 27% (ze 180 do 229 na 100 tys.) oraz zaburzeń zachowania i emocji o 5% (z 522 do 546 na 100 tys.). W grupie 19–29 lat o 6% wzrósł wskaźnik zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu (z 349 do 371 na 100 tys.).

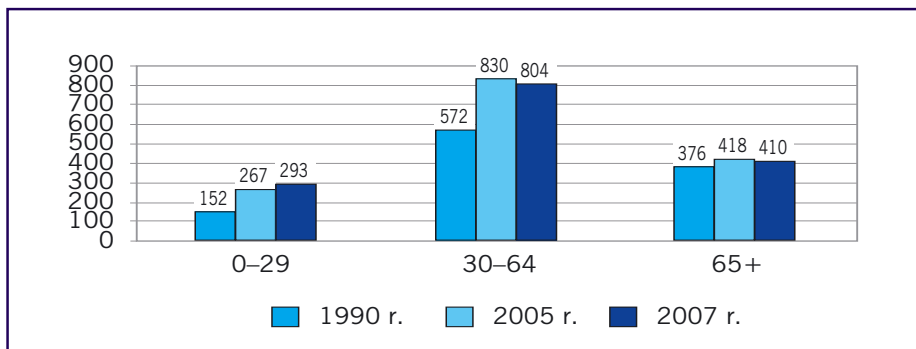
W opiece stacjonarnej wzrost wskaźnika rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych w grupie wieku 0–29 lat jest również spowodowany wzrostem wskaźników w najmłodszej frakcji wieku 0–18 lat. Dotyczy to przede wszystkim wskaźnika zaburzeń nerwcowych (wzrost o 31% z 13 do 17 na 100 tys.). W grupie wiekowej 19–29 lat najbardziej wzrósł (o 20%) wskaźnik zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu – z 83 do 100 na 100 tys.

**Rys. 6. OPIEKA STACJONARNA. Struktura społeczno-demograficzna. Wskaźniki na 100 tys. ludności**

**6.a. Miejsce zamieszkania i płeć**



**6b. Wiek**





Od roku 1990 wskaźniki wszystkich zaburzeń psychicznych bardzo szybko wzrastały (ponad dwukrotny wzrost wskaźnika w opiece ambulatoryjnej i 50% w stacjonarnej). Niewielki spadek (2%) w roku 2007 nie jest symptomem poprawy sytuacji.

Niepokojący jest sukcesywny wzrost zarówno zapadalności, jak i rozpowszechnienia zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu, zwłaszcza w najmłodszej frakcji wieku.

Wzrost liczby leczonych z powodu zaburzeń rozwojowych i zaburzeń emocji w najmłodszej frakcji wieku może być związany z większą świadomością rodziców w dostrzeganiu nieprawidłowych zachowań dziecka, spowodowaną zapewne kampanią oświatową na ten temat w ostatnich latach.

Znaczny wzrost wskaźników zaburzeń psychicznych od 1990 roku spowodowany był zapewne zmianami ustrojowymi kraju, wymagającymi szybkiego dostosowania się do nowych warunków transformacyjnych. Od roku 1997 (10 rewizja ICD, od kiedy dane mogą być w pełni porównywalne na poziomie poszczególnych rozpoznań) wzrosły wszystkie kategorie rejestrowanych zaburzeń psychicznych zarówno w opiece całodobowej, jak i ambulatoryjnej, w której zaburzenia organiczne wzrosły: schizofrenia o 39%, zaburzenia schizotypowe i urojeniowe o 31%, zaburzenia afektywne dwukrotnie, zaburzenia nerwicowe o 54%, upośledzenie umysłowe dwukrotnie, zaburzenia spowodowane używaniem alkoholu o 43%, zaburzenia spowodowane używaniem substancji psychoaktywnych od czterokrotnie do siedmiokrotnie, pozostałe zaburzenia psychiczne prawie dwukrotnie.

**Tab. 3. Zróżnicowanie terytorialne hospitalizacji zaburzeń psychicznych (wskaźnik na 100 tys. populacji)**

Województwo	Ogółem		Zaburzenia niezwiązane z uzależnieniami		Zaburzenia związane z używaniem alkoholu		Zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych	
	2003	2007	2003	2007	2003	2007	2003	2007
Dolnośląskie	553,0	475,8	348,1	276,4	150,4	169,3	54,5	30,1
Kujawsko-pomorskie	452,6	444,1	312,7	277,1	116,4	140,5	23,5	26,5
Lubelskie	533,3	586,4	321,5	319,2	195,7	250,6	16,2	16,6
Lubuskie	782,1	830,8	501,0	502,1	202,1	226,6	79,0	102,1
Łódzkie	548,5	595,6	331,9	323,9	190,8	236,8	25,8	34,9
Małopolskie	394,3	412,4	276,4	253,3	109,6	135,3	8,3	23,8
Mazowieckie	511,7	546,9	324,2	318,5	136,0	186,2	51,5	42,2
Opolskie	521,8	692,4	365,7	472,9	135,6	192,9	20,5	26,6
Podkarpackie	435,8	507,3	283,1	311,1	143,1	190,3	9,6	5,9
Podlaskie	720,1	839,0	484,4	502,6	209,6	312,0	26,0	24,4



Tab. 3. Zróżnicowanie terytorialne hospitalizacji zaburzeń psychicznych (wskaźnik na 100 tys. populacji), cd.

Województwo	Ogółem		Zaburzenia niezwiązane z uzależnieniami		Zaburzenia związane z używaniem alkoholu		Zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych	
	2003	2007	2003	2007	2003	2007	2003	2007
Pomorskie	487,0	544,9	331,2	331,4	128,4	171,3	27,4	42,2
Śląskie	435,0	538,9	274,5	307,6	139,0	200,5	21,5	30,8
Świętokrzyskie	576,8	568,0	378,2	316,7	187,8	243,5	10,8	7,8
Warmińsko-mazurskie	595,5	617,9	349,4	298,4	201,5	281,4	44,6	38,1
Wielkopolskie	518,1	539,2	360,8	326,2	135,2	183,8	22,1	29,2
Zachodniopomorskie	444,1	539,8	283,7	302,0	117,0	178,6	43,4	59,2
<b>Ogółem</b>	<b>507,2</b>	<b>549,7</b>	<b>328,8</b>	<b>320,9</b>	<b>148,6</b>	<b>196,4</b>	<b>29,9</b>	<b>32,4</b>

Rejestrowane rozpowszechnienie hospitalizacji zaburzeń psychicznych w roku 2003 wynosiło 507,2 na 100 tys. populacji i przez 5 lat wzrosło o 8% do 549,7.

Najwyższe wskaźniki hospitalizacji w 2003 roku wystąpiły w województwach: lubuskim, podlaskim, warmińsko-mazurskim i świętokrzyskim, najniższe w: małopolskim, śląskim, podkarpackim i zachodniopomorskim. W roku 2007 najwyższe wskaźniki charakteryzowały województwa: podlaskie, lubuskie, opolskie i warmińsko-mazurskie, najniższe: małopolskie, kujawsko-pomorskie, dolnośląskie i podkarpackie.

Najwyższy wzrost wskaźników wystąpił w województwach: opolskim o 33%, zachodniopomorskim o 26% i śląskim o 24%. Spadły natomiast wskaźniki w województwach: dolnośląskim, kujawsko-pomorskim i świętokrzyskim.

Wzrost wskaźnika hospitalizacji ogółu zaburzeń psychicznych wynika przede wszystkim ze wzrostu, w tych latach, zaburzeń spowodowanych uzależnieniami (zarówno od alkoholu, jak i innych substancji psychoaktywnych), wzrosły bowiem wskaźniki ich hospitalizacji, przy spadku wskaźnika zaburzeń niespodowodowanych uzależnieniami, zarówno średniego dla całej Polski, jak i spadku wskaźników w 9 województwach.

Rozpowszechnienie hospitalizacji spowodowanych używaniem alkoholu wynosiło w 2003 roku 148,6 na 100 tys. ludności i do roku 2007 wzrosło o 32%, do 196,4.

Najwyższe wskaźniki w 2003 roku charakteryzowały województwa: podlaskie, lubuskie, warmińsko-mazurskie i lubelskie, najniższe: małopolskie, kujawsko-pomorskie i zachodniopomorskie. W roku 2007 najwyższe wskaźniki wystąpiły w województwach: podlaskim, warmińsko-mazurskim, lubelskim i świętokrzyskim, najniższe – w małopolskim, kujawsko-pomorskim i dolnośląskim.

W ciągu 5 lat rozpowszechnienie tych zaburzeń wzrosło we wszystkich województwach, bardzo wysoka dynamika wzrostu wystąpiła w 5 województwach: zachodnio-



pomorskim o 53%, podlaskim o 49%, śląskim o 44%, opolskim o 42%, warmińsko-mazurskim o 40% i mazowieckim o 37%.

Wskaźnik rozpowszechnienia hospitalizacji zaburzeń spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych wynosił w 2003 roku 29,9 na 100 tys. populacji i do roku 2007 wzrósł o 8%, do 32,4.

W 2003 roku najwyższe wskaźniki charakteryzowały województwa: lubuskie, dolnośląskie, mazowieckie, warmińsko-mazurskie i zachodniopomorskie; najniższe: małopolskie, podkarpackie, świętokrzyskie i lubelskie. W roku 2007 najwyższe wskaźniki wystąpiły w województwach: lubuskim, zachodniopomorskim, mazowieckim i pomorskim; najniższe, tak samo jak w roku 2003, w: podkarpackim, świętokrzyskim i lubelskim.

Najwyższy wzrost wskaźnika wystąpił w województwie małopolskim o 187% (prawie trzykrotnie wyższy), następnie w województwach: śląskim o 43%, zachodniopomorskim o 36%, łódzkim o 35% i opolskim o 30%. Spadły natomiast wskaźniki w województwach: dolnośląskim, mazowieckim, podkarpackim, podlaskim, świętokrzyskim i warmińsko-mazurskim.

**Tab. 4. Zróżnicowanie terytorialne zaburzeń psychicznych w opiece ambulatoryjnej (wskaźnik na 100 tys. ludności)**

Województwo	Ogółem		Zaburzenia niezwiązane z uzależnieniami		Zaburzenia związane z używaniem alkoholu		Zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych	
	2003	2007	2003	2007	2003	2007	2003	2007
Dolnośląskie	3648,1	4033,3	3022,4	3378,6	516,6	527,6	109,1	127,1
Kujawsko-pomorskie	4607,0	4265,1	4104,5	3716,4	416,2	473,2	86,3	75,5
Lubelskie	3357,4	3668,0	2860,8	3151,4	390,7	449,0	105,9	67,6
Lubuskie	3849,6	3841,5	3788,7	3277,7	442,8	473,3	218,2	90,5
Łódzkie	3230,8	3294,0	2728,9	2648,3	436,5	580,3	65,4	65,4
Małopolskie	4151,5	3914,3	3765,4	3445,0	333,9	407,7	52,2	61,6
Mazowieckie	2737,2	3313,6	2284,0	2645,8	356,3	448,5	96,9	219,3
Opolskie	2381,3	2672,3	2062,3	2242,5	262,7	389,8	56,3	40,0
Podkarpackie	4348,7	3440,9	3923,6	2627,2	381,1	405,6	44,0	48,1
Podlaskie	2392,1	3192,6	1995,3	2633,9	372,2	523,4	24,6	35,3
Pomorskie	3715,3	4187,9	3216,8	3605,6	394,3	478,6	104,2	103,7
Śląskie	3322,3	3712,0	2767,1	3113,0	493,2	509,3	62,0	89,7
Świętokrzyskie	3204,1	4517,5	2597,4	3881,9	586,3	585,7	20,4	49,9
Warmińsko-mazurskie	2843,9	2963,6	2193,8	2200,7	556,7	700,3	93,4	62,6



Tab. 4. Zróżnicowanie terytorialne zaburzeń psychicznych w opiece ambulatoryjnej (wskaźnik na 100 tys. ludności), cd.

Województwo	Ogółem		Zaburzenia niezwiązane z uzależnieniami		Zaburzenia związane z używaniem alkoholu		Zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych	
	2003	2007	2003	2007	2003	2007	2003	2007
Wielkopolskie	3276,3	3236,6	2779,9	2777,1	418,5	387,4	77,9	72,1
Zachodniopomorskie	2424,1	2453,8	1975,2	1975,0	372,6	398,0	76,3	80,8
<b>Ogółem</b>	<b>3375,8</b>	<b>3571,3</b>	<b>2876,9</b>	<b>3000,3</b>	<b>419,4</b>	<b>475,8</b>	<b>79,5</b>	<b>95,2</b>

Rozpowszechnienie ogółu zaburzeń psychicznych w opiece ambulatoryjnej w Polsce w roku 2003 wynosiło 3375,8 na 100 tys. ludności i do roku 2007 wzrosło o 6%, do 3571,3.

W 2003 roku najwyższe wskaźniki występowały w województwach: kujawsko-pomorskim, podkarpackim, małopolskim i wielkopolskim; najniższe w: opolskim, podlaskim i zachodniopomorskim. W roku 2007 najwyższe wskaźniki charakteryzowały województwa: świętokrzyskie, kujawsko-pomorskie, pomorskie i dolnośląskie; najniższe: zachodniopomorskie, opolskie i warmińsko-mazurskie.

W ciągu 5 lat najwyższy wzrost wskaźników wystąpił w województwach: świętokrzyskim o 41%, podlaskim o 33% i mazowieckim o 21%; spadły natomiast wskaźniki w województwach: kujawsko-pomorskim, podkarpackim, małopolskim i wielkopolskim.

Wskaźnik rozpowszechnienia zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu w Polsce w roku 2003 wynosił 419,4 na 100 tys. ludności i do 2007 r. wzrósł o 13%, do 475,8.

W 2003 roku najwyższe wskaźniki tych zaburzeń występowały w województwach: świętokrzyskim, warmińsko-mazurskim i dolnośląskim; najniższe w: opolskim, małopolskim i mazowieckim. Po 5 latach najwyższymi wskaźnikami zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu charakteryzowały się te same co w 2003 roku województwa: warmińsko-mazurskie, świętokrzyskie i dolnośląskie oraz łódzkie i podlaskie, natomiast najniższe wskaźniki wystąpiły w województwach: wielkopolskim, opolskim i zachodniopomorskim.

Najwyższy wzrost wskaźników charakteryzuje województwa: opolskie o 48%, podlaskie o 41%, łódzkie o 33%, warmińsko-mazurskie o 26% i mazowieckie o 26%, spadek natomiast wskaźnik w województwie wielkopolskim, a w świętokrzyskim utrzymał się na takim samym poziomie.

Wskaźnik rozpowszechnienia zaburzeń spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych w Polsce w roku 2003 wynosił 79,5 na 100 tys. mieszkańców i do roku 2007 wzrósł o 20%, do 95,2.

W 2003 roku najwyższe wskaźniki tych zaburzeń występowały w województwach: lubuskim, dolnośląskim, lubelskim i pomorskim; najniższe w: świętokrzyskim, podlaskim i podkarpackim. W roku 2007 najwyższe wskaźniki wystąpiły w województwach: mazo-





wieckim, dolnośląskim, pomorskim i lubuskim; najniższe charakteryzowały te same województwa co w roku 2003.

Najwyższy wzrost wskaźnika wystąpił w województwach: mazowieckim (ponad dwukrotny – o 126%), podobnie w województwie świętokrzyskim o 124%, a następnie w śląskim o 45% i podlaskim o 43%. Spadły natomiast wskaźniki w województwach: kujawsko-pomorskim, lubelskim, lubuskim, opolskim, warmińsko-mazurskim i wielkopolskim.

Analiza danych statystycznych nie ujawnia wszystkich elementów i uwarunkowań obecnej sytuacji epidemiologicznej zaburzeń psychicznych, zwłaszcza uwarunkowań społeczno-ekonomicznych. Dokładna diagnoza tych zjawisk wymaga badań populacyjnych na reprezentatywnej próbie. Badania takie są bardzo kosztowne i dotąd w Polsce nie były prowadzone na dostatecznie szeroką skalę. Obecnie, dzięki funduszom z mechanizmów EEA, Instytut Psychiatrii i Neurologii rozpoczął realizację takich badań przy współpracy z Akademią Medyczną we Wrocławiu, Narodowym Instytutem Zdrowia Publicznego – Państwowym Zakładem Higieny oraz Psychiatrick Institutt Vinderen – Oslo University, Norweg. Badanie „Epidemiologia zaburzeń psychicznych a dostęp do opieki – EZOP Polska” prowadzone jest przy zastosowaniu międzynarodowego kwestionariusza (Composite International Diagnostic Interview CIDI), umożliwiającego porównanie wyników z wynikami badań prowadzonych w innych krajach. Dzięki tym badaniom będzie można oszacować rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych w populacji mieszkańców Polski, ocenić dystans społeczny do zaburzeń psychicznych i ich leczenia, uzyskać wiedzę na temat społecznej oceny leczenia psychiatrycznego i oczekiwań w tym zakresie, a w konsekwencji inicjować długoterminowy proces monitorowania sytuacji epidemiologicznej i ewaluacji polityki wobec zdrowia psychicznego w Polsce, sformułować rekomendacje dotyczące poprawy rozlokowania placówek leczenia psychiatrycznego oraz dotyczące ograniczenia barier korzystania z pomocy placówek psychiatrycznych.

Badania te będą miały kluczowe znaczenie dla realizowania założeń Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

## Zakłady psychiatrycznej opieki zdrowotnej w latach 1990–2007

Tab. 5. Placówki psychiatrycznej pozaszpitalnej opieki środowiskowej w latach 1990–2007

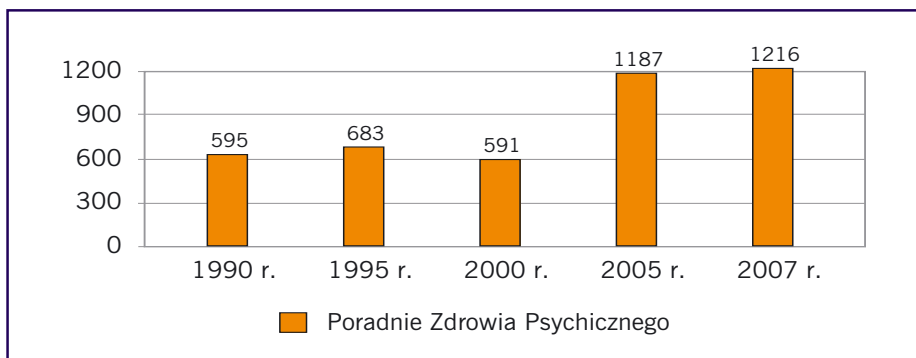
Placówki	1990 r.	1995 r.	2000 r.	2005 r.	2007 r.
<b>Poradnie zdrowia psychicznego</b>					
PZP + PZP dla dzieci i młodzieży	495	583	491	1187	1218
porady w tys.	2338,0	2797,4	3448,7	4659,6	4910,5
<b>Poradnie dla uzależnionych</b>					
▶ od alkoholu	454	405	419	408	417
porady w tys.		806,7	1046,7	1253,2	1303,3
▶ od substancji psychoaktywnych	28	34	34	89	102
porady w tys.	21,2	47,8	260,7	237,5	232,2



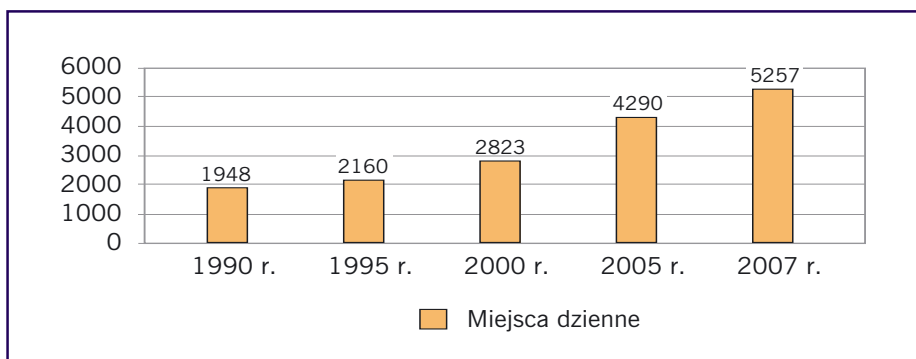
Tab. 5. Placówki psychiatrycznej pozaszpitalnej opieki środowiskowej w latach 1990–2007, cd.

Placówki	1990 r.	1995 r.	2000 r.	2005 r.	2007 r.
<b>Zespoły opieki środowiskowej</b>					
liczba zespołów	12	16	17	29	35
liczba osób leczonych	1206	1941	1833	3988	5192
<b>Oddziały dzienne</b>					
liczba placówek	76	99	132	203	240
liczba miejsc	1948	2160	2823	4290	5257
<b>Hostele</b>					
liczba placówek	7	9	7	12	12
średni stan dzienny (podopiecznych)	61	77	45	152	210

Rys. 7. Opieka ambulatoryjna – poradnie zdrowia psychicznego w latach 1990–2007



Rys. 8. Opieka dzienna – liczba miejsc w latach 1990–2007



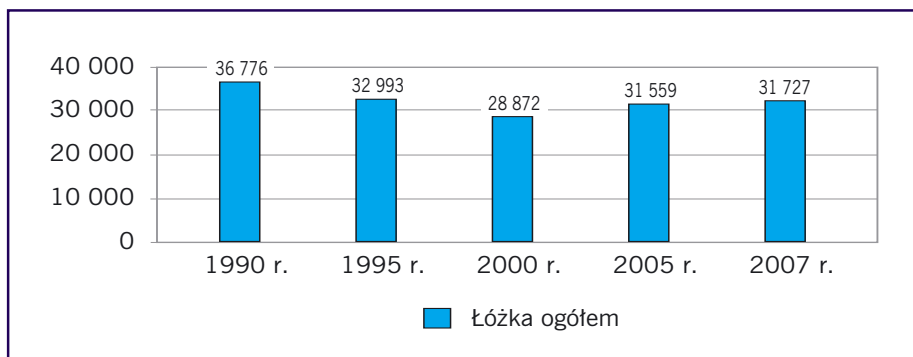


**Tab. 6. Opieka stacjonarna – łóżka ogółem i w oddziałach psychiatrycznych (bez oddziałów dla uzależnionych) według rodzaju zakładu w latach 1990–2007**

Rodzaj zakładu	1990 r.	1995 r.	2000 r.	2005 r.	2007 r.
<b>Łóżka ogółem – liczby bezwzględne</b>					
Ogółem	36 776	32 992	28 872	31 559	31 727
Szpitala psychiatryczne	31 863	27 375	22 455	19 056	18 944
Inne zakłady	4 913	5 617	6 417	12 503	12 783
<b>Łóżka ogółem – odsetki</b>					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Szpitala psychiatryczne	86,6	83,0	77,8	60,4	59,7
Inne zakłady	13,4	17,0	22,2	39,6	40,3
<b>Łóżka w oddziałach psychiatrycznych – liczby bezwzględne</b>					
Ogółem	32 622	28 387	24 141	21 490	20 888
Szpitala psychiatryczne	29 274	24 780	20 065	16 326	15 785
Inne zakłady*	3 348	3 607	4 076	5 164	5 103
<b>Łóżka w oddziałach psychiatrycznych – odsetki</b>					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Szpitala psychiatryczne	89,7	87,3	83,1	76,0	75,6
Inne zakłady*	10,3	12,7	16,9	24,0	24,4

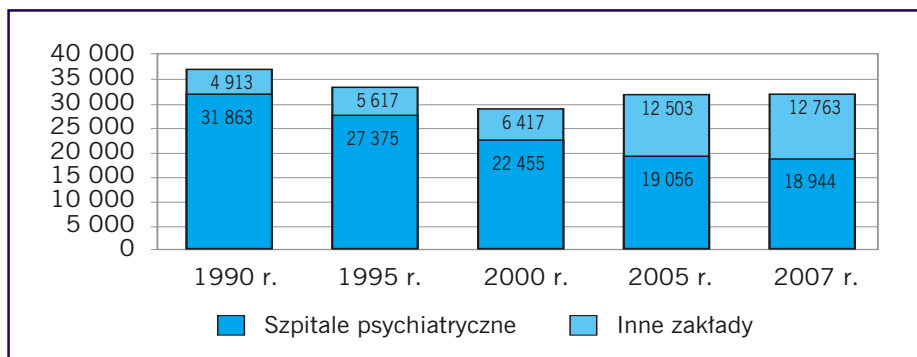
\* Szpitale ogólne i inne specjalistyczne niepsychiatryczne.

**Rys. 9. Opieka stacjonarna – łóżka ogółem w latach 1990–2007**

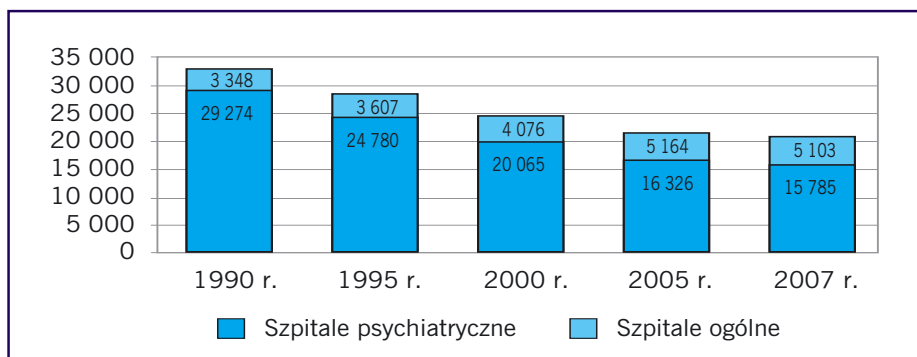




Rys. 10. Opieka stacjonarna – łóżka w szpitalach psychiatrycznych oraz innych zakładach w latach 1990–2007



Rys. 11. Opieka stacjonarna – łóżka w oddziałach psychiatrycznych (także dziecięcych, sądowych i opiekuńczych) szpitali psychiatrycznych oraz szpitali ogólnych w latach 1990–2007



Tab. 7. Opieka stacjonarna – łóżka według rodzaju oddziału w latach 1990–2007

Rodzaj oddziału	1990 r.	1995 r.	2000 r.	2005 r.	2007 r.
<b>Łóżka – liczby bezwzględne</b>					
Ogółem	36 776	32 992	28 872	31 559	31 727
psychiatryczne dla dorosłych	31 234	25 063	19 650	18 336	17 972
opiekuńcze*	–	2 300	3 198	5 275	5 410
dla uzależnionych	4 114	4 533	4 940	6 936	7 298
dla dzieci i młodzieży	1 428	1 096	1 084	1 012	1 047
<b>Wskaźniki na 10 tys. mieszkańców</b>					
Ogółem	9,6	8,5	7,5	8,3	8,3
psychiatryczne dla dorosłych	8,2	6,5	5,1	4,8	4,7

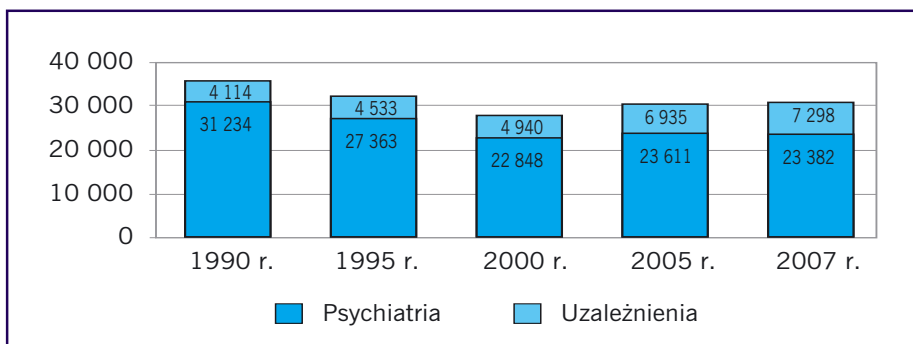


**Tab. 7. Opieka stacjonarna – łóżka według rodzaju oddziału w latach 1990–2007, cd.**

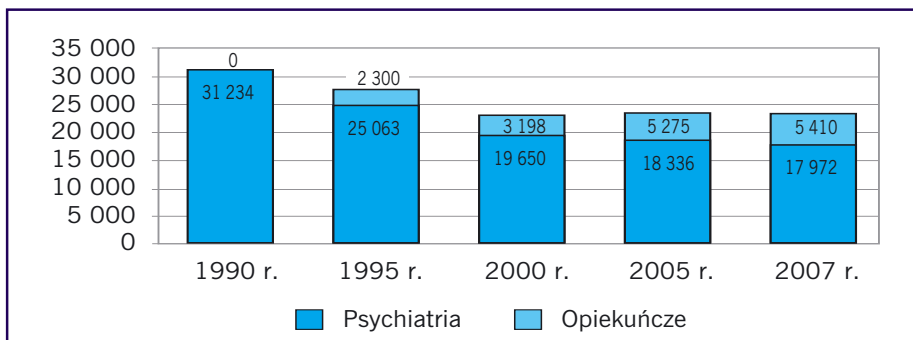
Rodzaj oddziału	1990 r.	1995 r.	2000 r.	2005 r.	2007 r.
opiekuńcze*	–	0,6	0,8	1,4	1,4
dla uzależnionych	1,1	1,2	1,3	1,8	1,9
dla dzieci i młodzieży	0,4	0,3	0,3	0,3	0,3
<b>Odsetki</b>					
Ogółem	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
psychiatryczne dla dorosłych	84,9	76,0	68,1	58,1	56,6
opiekuńcze*	–	7,0	11,1	16,7	17,1
dla uzależnionych	11,2	13,7	17,1	22,0	23,0
dla dzieci i młodzieży	3,9	3,3	3,8	3,2	3,3

\* Łącznie z łózkami w oddziałach dla przewlekłe chorych.

**Rys. 12. Opieka stacjonarna – łóżka w oddziałach dla dorosłych z zaburzeniami psychicznymi (także w opiekuńczych) i dla uzależnionych w latach 1990–2007**



**Rys. 13. Opieka stacjonarna – łóżka dla dorosłych: psychiatryczne i opiekuńcze w latach 1990–2007**





## Pozaszpitalne formy opieki środowiskowej

W latach 1990–2000 w opiece ambulatoryjnej nie stwierdzono znaczących zmian w liczbie placówek. Po roku 2000 nastąpił ponad dwukrotny wzrost (z 491 do 1218) liczby poradni zdrowia psychicznego, co znacząco poprawiło terytorialną dostępność tej formy opieki.

Jednak nadal co trzecia poradnia funkcjonuje 1–3 dni tygodniowo, a w ok. 40 powiatach nie zorganizowano dotychczas stałych poradni zdrowia psychicznego. Większość poradni działa w ramach niepublicznych zakładów opieki (ponad 60%).

W końcu 2007 roku w całym kraju działało 1218 poradni zdrowia psychicznego, w tym 172 dla dzieci i młodzieży, które łącznie udzieliły ponad 4,9 mln porad.

Od roku 1995 utrzymuje się w zasadzie stała (405–419) liczba poradni odwykowych, w których zwraca uwagę rosnąca liczba i bogatsza oferta udzielanych świadczeń (w 2000 roku – 1,3 mln porad; 253 tys. objętych psychoterapią indywidualną bądź grupową).

Po roku 2000 nastąpił ponad trzykrotny wzrost liczby poradni dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych (z 34 do 102), przy czym świadczenia w formie porad utrzymują się w tym okresie na zbliżonym poziomie 230–260 tys.

We wszystkich placówkach ambulatoryjnych odnotowuje się w ostatnich latach istotne zwiększenie liczby świadczeń z zakresu psychoterapii.

W 2007 roku funkcjonowało 240 oddziałów dziennych, tj. trzykrotnie więcej niż w 1990 roku. Stosunkowo duże tempo ich wzrostu zarejestrowano po roku 2000. W 2007 roku 37 oddziałów funkcjonowało w strukturze NZOZ.

Zespoły leczenia środowiskowego oraz hostele należą do tych form opieki, których liczbę można w stosunku do potrzeb ocenić jako znikomą; ich pacjenci stanowią niecały procent wszystkich leczonych.

## Opieka stacjonarna

W 2007 roku osobom z zaburzeniami psychicznymi udzielano całodobowych świadczeń zdrowotnych w zakładach dysponujących łącznie 31,7 tys. łózkami. W okresie 1990–2007 nastąpiła bezwzględna redukcja szpitalnej bazy łóżkowej w szpitalach psychiatrycznych o 13 tys. łóżek (z 31,9 tys. do 18,9 tys.), w których średni roczny czas leczenia skrócił się z 66 dni w 1990 roku do 35 dni w roku 2007. Obecnie nadal 60% lecznictwa stacjonarnego zlokalizowana jest w 54 szpitalach psychiatrycznych (łącznie z regionalnymi ośrodkami psychiatrii sądowej – ROPS). Oznacza to duży spadek w porównaniu z rokiem 1990, kiedy blisko 87% łóżek znajdowało się w strukturach organizacyjnych szpitali psychiatrycznych.

Zmniejszaniu się liczby szpitali psychiatrycznych towarzyszył szczególnie pożądanym, ale zbyt powolnym procesem powstawania oddziałów psychiatrycznych w strukturach zakładów niepsychiatrycznych, głównie szpitali ogólnych. W 1990 roku oddziały takie, z 3,3 tys. łóżek, funkcjonowały w 43 zakładach, podczas gdy w 2007 roku z 5,1 tys. łóżek – w 88 zakładach.



Na przestrzeni lat 1990–2007 w strukturze bazy łóżkowej, określonej specjalistycznym profilem, odnotowano duże zmiany. Wzrastał (z 11% do 23%) udział bazy łóżkowej dla uzależnionych oraz łóżek o profilu opiekuńczym. Wzrost tej ostatniej kategorii łóżek był przede wszystkim efektem procesów restrukturyzacyjnych przeprowadzanych w dużych szpitalach psychiatrycznych. Mała natomiast (z 85% do 57%) udział łóżek psychiatrycznych przewidzianych dla dorosłej populacji z zaburzeniami psychicznymi.

Ogólne obliczone dla kraju wskaźniki dostępności opieki stacjonarnej nie odbiegają znacząco od wskaźników przyjętych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego jako docelowe. Zasadniczy problem polega na nierównomiernej lokalizacji placówek psychiatrycznych w poszczególnych województwach oraz na zbyt dużej koncentracji bazy łóżkowej w szpitalach psychiatrycznych.



## **II. Cele i zadania Programu – szczegółowy wykaz zadań przyporządkowany celom ogólnym i szczegółowym według podmiotów realizujących**

### **ZESTAWIENIE CELÓW OGÓLNYCH I SZCZEGÓŁOWYCH**

#### **Cel główny 1:**

##### **promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Cele szczegółowe:**

- 1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu;
- 1.2. zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
- 1.3. zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 1.4. organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego;

#### **Cel główny 2:**

##### **zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym**

##### **Cele szczegółowe:**

- 2.1. upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej;
- 2.2. upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego;
- 2.3. aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi;
- 2.4. skoordynowanie różnych form opieki i pomocy;

#### **Cel główny 3:**

##### **rozwój badań naukowych i systemu informacji z zakresu zdrowia psychicznego**

##### **Cele szczegółowe:**

- 3.1. przekrojowe i długoterminowe epidemiologiczne oceny wybranych zbiorowości zagrożonych występowaniem zaburzeń psychicznych;
- 3.2. promocja i wspieranie badań naukowych podejmujących tematykę zdrowia psychicznego;
- 3.3. unowocześnienie i poszerzenie zastosowania systemów statystyki medycznej;
- 3.4. ocena skuteczności realizacji Programu;





## **Minister właściwy do spraw zdrowia**

---

### **Cel główny 1:**

#### **promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu**

##### **Zadania:**

- 1.1.1. ustalenie priorytetów promocji zdrowia psychicznego w dziedzinie ochrony zdrowia;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista priorytetów
- 1.1.2. opracowanie programów promocji zdrowia psychicznego w dziedzinie ochrony zdrowia (m.in. kampanii informacyjnych i edukacyjnych, programów szkoleń w zakresie promocji zdrowia psychicznego, np. dla lekarzy pierwszego kontaktu, pielęgniarek środowiskowych);  
termin realizacji: do 12.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowane programy
- 1.1.3. realizacja programów promocji zdrowia psychicznego w dziedzinie ochrony zdrowia (m. in. kampanii informacyjnych i edukacyjnych, programów szkoleń w zakresie promocji zdrowia psychicznego, np. dla lekarzy pierwszego kontaktu, pielęgniarek środowiskowych);  
termin realizacji: realizacja ciągła od 01.2012  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.2. zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Zadania:**

- 1.2.1. opracowanie programu wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci w wieku przedszkolnym;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.2.2. realizacja programu wczesnej diagnostyki i interwencji w zaburzeniach rozwoju u dzieci w wieku przedszkolnym;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok
- 1.2.3. opracowanie programu zapobiegania samobójstwom;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.2.4. realizacja programu zapobiegania samobójstwom;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011



wskaźnik monitorujący: zmiana rocznych wskaźników samobójstw dokonanych i prób samobójczych/100 tys. ludności – z uwzględnieniem płci, wieku, województwa, odsetek populacji objętej programem/rok

1.2.5. opracowanie programu zapobiegania depresji;

termin realizacji: do 06.2011

wskaźnik monitorujący: przygotowany program

1.2.6. realizacja programu zapobiegania depresji;

termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011

wskaźnik monitorujący: zmiana rocznych wskaźników/100 tys. ludności: zapadalności i rozpowszechnienia zaburzeń depresyjnych zarejestrowanych w lecznictwie ambulatoryjnym i stacjonarnym – z uwzględnieniem płci, wieku, województwa, odsetek populacji objętej programem/rok

1.2.7. opracowanie programów szkolenia przeddyplomowego i podyplomowego dla pracowników ochrony zdrowia w zakresie wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych:

- u dzieci i młodzieży,
- w populacji osób dorosłych,
- w populacji osób starszych,

ze szczególnym uwzględnieniem lekarzy pierwszego kontaktu i pielęgniarek środowiskowych;

termin realizacji: do 06.2011

wskaźnik monitorujący: przygotowane programy

1.2.8. realizacja programów szkolenia przeddyplomowego i podyplomowego dla pracowników ochrony zdrowia w zakresie wczesnego rozpoznawania zaburzeń psychicznych:

- u dzieci i młodzieży,
- w populacji osób dorosłych,
- w populacji osób starszych,

ze szczególnym uwzględnieniem lekarzy pierwszego kontaktu i pielęgniarek środowiskowych;

termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011

wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

**Cel szczegółowy:**

**1.3. zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi**

**Zadania:**

1.3.1. inicjowanie projektów informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi;

termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011

wskaźnik monitorujący: liczba projektów/rok



- 1.3.2. przygotowanie i wdrożenie projektu monitorowania przestrzegania praw osobowych i obywatelskich osób z problemami zdrowia psychicznego, w tym pacjentów placówek psychiatrycznych;  
termin realizacji: od 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany dokument, okresowe oceny przestrzegania praw
- 1.3.3. przegląd obowiązującego ustawodawstwa pod kątem przeciwdziałania nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu w dostępie do leczenia;  
termin realizacji: do 12.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista koniecznych uzupełnień i zmian
- 1.3.4. wprowadzenie do obowiązującego ustawodawstwa zmian w celu przeciwdziałania nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu w dostępie do leczenia;  
termin realizacji: do 12.2012  
wskaźnik monitorujący: przygotowany wykaz wprowadzonych uzupełnień i zmian

## **Cel główny 2:**

**zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym**

### **Cel szczegółowy:**

#### **2.1. upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej**

##### **Zadania:**

- 2.1.1. opracowanie programu zdrowotnego w celu stymulowania restrukturyzacji bazy stacjonarnego lecznictwa psychiatrycznego, w tym finansowania (wysokość środków, zasady alokacji), na podstawie analiz wynikających z regionalnych planów ochrony zdrowia psychicznego w zakresie zmniejszania i przekształcania dużych szpitali psychiatrycznych w placówki wyspecjalizowane, zapewniające profilowane usługi zdrowotne (w tym: rehabilitacyjne, sądowo-psychiatryczne oraz opiekuńczo-lecznicze) z jednoczesnym przenoszeniem zadań podstawowej psychiatrycznej opieki stacjonarnej do oddziałów szpitali ogólnych;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: opracowany program określający coroczną wysokość środków przeznaczanych na ten cel oraz zasady ich alokacji
- 2.1.2. realizacja programu zdrowotnego w celu stymulowania restrukturyzacji bazy stacjonarnego lecznictwa psychiatrycznego, w tym finansowania (wysokość środków, zasady alokacji), na podstawie analiz wynikających z regionalnych planów ochrony zdrowia psychicznego w zakresie zmniejszania i przekształcania dużych szpitali psychiatrycznych w placówki wyspecjalizowane, zapewniające profilowane usługi zdrowotne (w tym: rehabilitacyjne, sądowo-psychiatryczne oraz opie-



- kuńczo-lecznicze) z jednoczesnym przenoszeniem zadań podstawowej psychiatrycznej opieki stacjonarnej do oddziałów szpitali ogólnych;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: wysokość nakładów na program, liczba realizatorów programu
- 2.1.3. przygotowanie pilotażowego programu wdrożenia środowiskowego modelu opieki psychiatrycznej w wybranych województwach i powiatach, z zapewnieniem możliwości innowacyjnych rozwiązań organizacyjnych, właściwego finansowania oraz starannego monitorowania kosztów i wyników;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 2.1.4. realizacja pilotażowego programu wdrożenia środowiskowego modelu opieki psychiatrycznej w wybranych województwach i powiatach, z zapewnieniem możliwości innowacyjnych rozwiązań organizacyjnych, właściwego finansowania oraz starannego monitorowania kosztów i wyników;  
termin realizacji: od 07.2011 do 07.2012  
wskaźnik monitorujący: wyniki ekspertyz: ekonomicznej, organizacyjnej, zdrowotnej
- 2.1.5. monitorowanie procesu zwiększenia dostępności i zmniejszenie nierówności w dostępie do zróżnicowanych form opieki zdrowotnej – zgodnie z zalecanym poziomem wskaźników zawartych w załączniku nr 2 do rozporządzenia;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: roczne wskaźniki na 10 tys. ludności dostępności: liczba łóżek i miejsca w oddziałach dziennych; liczba zespołów leczenia środowiskowego i osób objętych ich opieką; liczba innego typu placówek opieki środowiskowej – w skali kraju i poszczególnych województw
- 2.1.6. opracowanie standardów postępowania oraz procedur medycznych w zakresie ochrony zdrowia psychicznego, z uwzględnieniem potrzeb środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej;  
termin realizacji: do 12.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowane projekty rozporządzeń
- 2.1.7. ustalenie listy zawodów niezbędnych do realizacji środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej oraz opracowanie programu ich szkolenia na poziomie przeddyplomowym i podyplomowym;  
termin realizacji: do 12.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista zawodów, program szkolenia
- 2.1.8. wdrożenie szkolenia kadr o zróżnicowanych kompetencjach, niezbędnych do realizacji środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej – na poziomie przeddyplomowym i podyplomowym z uwzględnieniem wskaźników zawartych w załączniku nr 2 do rozporządzenia;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 09.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek kadr objętych szkoleniem/rok



- 2.1.9. określenie zadań podstawowej opieki zdrowotnej w realizacji środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista zadań
- 2.1.10. wprowadzenie do szkolenia przeddyplomowego lekarzy oraz do szkolenia specjalizacyjnego lekarzy rodzinnych zadań podstawowej opieki zdrowotnej w realizacji środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej;  
termin realizacji: do 06.2012  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista zmian w programach

#### **Cel szczegółowy:**

#### **2.4. skoordynowanie różnych form opieki i pomocy**

##### **Zadania:**

- 2.4.1. stworzenie struktury koordynującej realizację Programu na szczeblu centralnym z zadaniami:
- opracowania i publikowania rozwiązań modelowych i standardów w zakresie ochrony zdrowia psychicznego oraz materiałów szkoleniowych,
  - monitorowania i aktualizowania celów Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego,
  - opracowania i wdrażania centralnych programów wspierania realizacji Programu,
  - analiza rocznych sprawozdań podmiotów realizujących Program i przygotowanie łącznego sprawozdania z realizacji Programu;
- termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany dokument powołujący
- 2.4.2. opracowanie koncepcji centralnej placówki prowadzącej działalność badawczą i aplikacyjną w zakresie ochrony zdrowia psychicznego (promocja, zapobieganie, leczenie, rehabilitacja);  
termin realizacji: do 12.2014  
wskaźnik monitorujący: przygotowany akt powołania, statut

#### **Cel główny 3:**

#### **rozwój badań naukowych i systemu informacji z zakresu zdrowia psychicznego**

##### **Cel szczegółowy:**

#### **3.1. przekrojowe i długoterminowe epidemiologiczne oceny wybranych zbiorowości zagrożonych występowaniem zaburzeń psychicznych**

##### **Zadania:**

- 3.1.1. wspieranie i prowadzenie badań naukowych dotyczących rozpowszechnienia i uwarunkowań zaburzeń psychicznych w wybranych populacjach;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 01.2012  
wskaźnik monitorujący: liczba realizowanych projektów/rok



- 3.1.2. opracowanie programu okresowych, reprezentatywnych badań stanu zdrowia psychicznego populacji ogólnej;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany dokument
- 3.1.3. realizacja programu okresowych badań stanu zdrowia psychicznego populacji ogólnej;  
termin realizacji: realizacja okresowa od 01.2012 (nie rzadziej niż co 5 lat)  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

**Cel szczegółowy:**

**3.3. nowocześnie i poszerzenie zastosowania systemów statystyki medycznej**

**Zadania:**

- 3.3.1. opracowanie i wdrożenie zintegrowanego systemu elektronicznego zbierania danych z placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej;  
termin realizacji: do 12.2012  
wskaźnik monitorujący: uruchomienie systemu

**Cel szczegółowy:**

**3.4. ocena skuteczności realizacji Programu**

**Zadania:**

- 3.4.1. wdrożenie programu badawczego oceniającego skuteczność realizacji Programu;  
termin realizacji: od 12.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany raport i stopień poprawy wskaźników zdrowotnych

---

**Minister właściwy do spraw oświaty i wychowania**

---

**Cel główny 1:**

**promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

**Cel szczegółowy:**

- 1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu**

**Zadania:**

- 1.1.1. ustalenie priorytetów promocji zdrowia psychicznego w dziedzinie oświaty i wychowania;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista priorytetów
- 1.1.2. opracowanie i wdrożenie pakietu działań mających na celu podniesienie poziomu zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży przez kreowanie harmonijnego rozwoju, kształtowanie osobowości i struktur psychicznych, umiejętności społecznych, podnoszenie odporności i poprawę funkcjonowania emocjonalnego;



termin realizacji: wdrażanie od 09.2011

wskaźnik monitorujący: przygotowane programy; odsetek populacji objętej programem/rok

**Cel szczegółowy:**

**1.2. zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

**Zadania:**

- 1.2.1. opracowanie programu zapobiegania samobójstwom wśród dzieci i młodzieży;  
termin realizacji: do 08.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.2.2. realizacja programu zapobiegania samobójstwom wśród młodzieży;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 09.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok; częstość samobójstw i prób samobójczych
- 1.2.3. opracowanie programu zapobiegania zaburzeniom odżywiania wśród młodzieży;  
termin realizacji: do 08.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.2.4. realizacja programu zapobiegania zaburzeniom odżywiania wśród młodzieży;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 09.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

**Cel szczegółowy:**

**1.3. zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi**

**Zadania:**

- 1.3.1. organizowanie we współpracy z ministrem właściwym do spraw zdrowia kampanii informacyjnych i społecznych motywujących środowisko szkolne i pozaszkolne do integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: od 09.2011  
wskaźnik monitorujący: środowiska objęte kampaniami; ocena odbioru społecznego

**Cel szczegółowy:**

**1.4. organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego**

**Zadania:**

- 1.4.1. opracowanie programu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego w jednostkach działających w systemie oświaty;  
termin realizacji: do 08.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.4.2. realizacja programu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego w jednostkach działających w systemie oświaty;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 09.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok



---

## **Minister właściwy do spraw zabezpieczenia społecznego, minister właściwy do spraw pracy**

---

### **Cel główny 1:**

#### **promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu**

##### **Zadania:**

- 1.1.1. ustalenie priorytetów promocji zdrowia psychicznego w dziedzinie polityki społecznej i w środowisku pracy;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista priorytetów
- 1.1.2. opracowanie programów promocji zdrowia psychicznego w dziedzinie polityki społecznej i w środowisku pracy (m.in. regulacje prawne sprzyjające promocji zdrowia psychicznego, monitorowanie czynników stwarzających ryzyko wystąpienia problemów zdrowia psychicznego w miejscu pracy – np. mobbing);  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowane programy
- 1.1.3. realizacja programów promocji zdrowia psychicznego w dziedzinie polityki społecznej i w środowisku pracy (m.in. regulacje prawne sprzyjające promocji zdrowia psychicznego, monitorowanie czynników stwarzających ryzyko wystąpienia problemów zdrowia psychicznego w miejscu pracy – np. mobbing);  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji biorącej udział w programie/rok

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.3. zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi**

##### **Zadania:**

- 1.3.1. przegląd obowiązujących regulacji prawnych pod kątem przeciwdziałania nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu w środowisku pracy;  
termin realizacji: do 12.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista koniecznych uzupełnień i zmian
- 1.3.2. wprowadzenie do obowiązujących regulacji prawnych zmian przeciwdziałających nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu społecznemu w środowisku pracy;  
termin realizacji: do 12.2014  
wskaźnik monitorujący: przygotowany wykaz wprowadzonych zmian



**Cel główny 2:**

**zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym**

**Cel szczegółowy:****2.2. upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego****Zadania:**

- 2.2.1. przegląd regulacji prawnych dotyczących pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi pod kątem ułatwienia współpracy ze środowiskowo zorientowaną psychiatryczną opieką zdrowotną;  
termin realizacji: do 12.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany tekst ekspertyzy
- 2.2.2. przygotowanie programu wspierania jednostek samorządu terytorialnego i innych podmiotów pomocy społecznej w zakresie poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej;  
termin realizacji: do 12.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 2.2.3. monitorowanie realizacji programu wspierania jednostek samorządu terytorialnego i innych podmiotów pomocy społecznej w zakresie poszerzania, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 01.2012  
wskaźnik monitorujący: liczba osób korzystających z różnych form pomocy w skali kraju i poszczególnych województw/rok

**Cel szczegółowy:****2.3. aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi****Zadania:**

- 2.3.1. przegląd regulacji prawnych i wprowadzenie rozwiązań koniecznych do rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: do 12.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany wykaz wprowadzonych zmian
- 2.3.2. zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011  
wskaźnik monitorujący: liczba osób objętych poszczególnymi formami działalności/rok



- 2.3.3. prowadzenie kampanii informacyjnych adresowanych do pracodawców promujących zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011  
wskaźnik monitorujący: liczba kampanii/rok

## **Minister właściwy do spraw nauki i szkolnictwa wyższego**

### **Cel główny 1:**

#### **Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Cel szczegółowy:**

- 1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu**

##### **Zadania:**

- 1.1.1. ustalenie priorytetów promocji zdrowia psychicznego w szkolnictwie wyższym i instytucjach nauki;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista priorytetów
- 1.1.2. opracowanie programów promocji zdrowia psychicznego w szkolnictwie wyższym i instytucjach nauki (np. kampanii informacyjnych i edukacyjnych);  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowane programy
- 1.1.3. realizacja programów promocji zdrowia psychicznego w szkolnictwie wyższym i instytucjach nauki (np. kampanii informacyjnych i edukacyjnych);  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji biorącej udział w programie/rok

### **Cel główny 3:**

#### **rozwój badań naukowych i systemu informacji z zakresu zdrowia psychicznego**

##### **Cel szczegółowy:**

- 3.2. promocja i wspieranie badań naukowych podejmujących tematykę zdrowia psychicznego**

##### **Zadania:**

- 3.2.1. uwzględnienie ochrony zdrowia psychicznego w priorytetach Krajowego Programu Badań;  
termin realizacji: do 12.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany dokument



## **Minister Sprawiedliwości**

---

### **Cel główny 1:**

#### **promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu**

##### **Zadania:**

- 1.1.1. ustalenie priorytetów promocji zdrowia psychicznego w instytucjach wymiaru sprawiedliwości;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista priorytetów
- 1.1.2. opracowanie programów promocji zdrowia psychicznego w instytucjach wymiaru sprawiedliwości (np. uwzględniających problematykę zdrowia psychicznego w programach resocjalizacyjnych w więziennictwie oraz w programach skierowanych do funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej);  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowane dokumenty
- 1.1.3. realizacja programów promocji zdrowia psychicznego w instytucjach wymiaru sprawiedliwości (np. uwzględniających problematykę zdrowia psychicznego w programach resocjalizacyjnych w więziennictwie oraz w programach skierowanych do funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej);  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.2. zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Zadania:**

- 1.2.1. opracowanie programu zapobiegania depresji i samobójstwom w populacji osób pozbawionych wolności oraz w populacji funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany dokument
- 1.2.2. realizacja programu zapobiegania depresji i samobójstwom w populacji osób pozbawionych wolności oraz w populacji funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźniki monitorujące: zmiana rocznych wskaźników zarejestrowanych zaburzeń depresyjnych, samobójstw dokonanych i prób samobójczych w populacji osadzonych oraz w populacji funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej, odsetek populacji objętej programem/rok



- 1.2.3. opracowanie programu zapobiegania przemocy w populacji osób pozbawionych wolności oraz w populacji funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany dokument
- 1.2.4. realizacja programu zapobiegania przemocy w populacji osób pozbawionych wolności oraz w populacji funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

**Cel szczegółowy:**

**1.3. zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi**

**Zadania:**

- 1.3.1. przegląd obowiązującego ustawodawstwa pod kątem przeciwdziałania nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista koniecznych uzupełnień i zmian
- 1.3.2. wprowadzenie do obowiązującego ustawodawstwa zmian przeciwdziałających nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu;  
termin realizacji: do 12.2013  
wskaźnik monitorujący: przygotowany wykaz wprowadzonych zmian
- 1.3.3. opracowanie programu szkoleń dla funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej, ułatwiających zrozumienie zachowań osób z zaburzeniami psychicznymi oraz przeciwdziałających postawom nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.3.4. realizacja programu szkoleń dla funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej, ułatwiających zrozumienie zachowań osób z zaburzeniami psychicznymi oraz przeciwdziałających postawom nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu;  
termin realizacji: od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

**Cel szczegółowy:**

**1.4. organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego**

**Zadania:**

- 1.4.1. opracowanie programu pomocy dla ofiar przemocy i pomocy w stanach kryzysu psychicznego po wystąpieniu zdarzeń stanowiących źródło silnego stresu;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.4.2. szkolenie personelu fachowego w zakresie pomocy dla ofiar przemocy i pomocy w stanach kryzysu psychicznego po wystąpieniu zdarzeń stanowiących źródło silnego stresu;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek przeszkolonego personelu



- 1.4.3. realizacja programu pomocy dla ofiar przemocy i pomocy w stanach kryzysu psychicznego po wystąpieniu zdarzeń stanowiących źródło silnego stresu;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: liczba osób objętych programem/rok
- 1.4.4. opracowanie programu psychoprofilaktycznego dla funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.4.5. realizacja programu psychoprofilaktycznego dla funkcjonariuszy i pracowników Służby Więziennej;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

### **Cel główny 2:**

**zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym**

#### **Cel szczegółowy:**

##### **2.1. upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej**

#### **Zadania:**

- 2.1.1. zapewnienie osobom przebywającym w instytucjach wymiaru sprawiedliwości pełnego dostępu do opieki psychiatrycznej i wsparcia psychologicznego, w szczególności w ośrodkach dla młodocianych;  
termin realizacji: do 12.2012  
wskaźnik monitorujący: odsetek ośrodków z pełnym dostępem do opieki psychiatrycznej i wsparcia psychologicznego; liczba psychiatrów/psychologów pracujących na rzecz ośrodka

### **Cel główny 3:**

**rozwój badań naukowych i systemu informacji z zakresu zdrowia psychicznego**

#### **Cel szczegółowy:**

##### **3.1. przekrojowe i długoterminowe epidemiologiczne oceny wybranych zbiorowości zagrożonych występowaniem zaburzeń psychicznych**

#### **Zadania:**

- 3.1.1. przeprowadzenie badań populacji osób przebywających w zakładach karnych, służących ocenie ich potrzeb z zakresu ochrony zdrowia psychicznego i skuteczności działań podejmowanych w ramach Programu;  
termin realizacji: do 12.2012  
wskaźnik monitorujący: przygotowany raport



---

## **Minister właściwy do spraw wewnętrznych, minister właściwy do spraw administracji publicznej**

---

### **Cel główny 1:**

#### **promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu**

##### **Zadania:**

- 1.1.1. ustalenie priorytetów promocji zdrowia psychicznego w podległych służbach;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista priorytetów
- 1.1.2. opracowanie programu promocji zdrowia psychicznego w podległych służbach;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.1.3. realizacja programu promocji zdrowia psychicznego w podległych służbach;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.2. zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Zadania:**

- 1.2.1. opracowanie programu zapobiegania depresji i samobójstwom w populacji pracowników i funkcjonariuszy służb mundurowych i ratowniczych;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany dokument
- 1.2.2. realizacja programu zapobiegania depresji i samobójstwom w populacji pracowników i funkcjonariuszy służb mundurowych i ratowniczych;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.3. zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi**

##### **Zadania:**

- 1.3.1. opracowanie programu szkoleń dla pracowników podległych służb, ułatwiających zrozumienie zachowań osób z zaburzeniami psychicznymi oraz przeciwdziałających postawom nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program



- 1.3.2. realizacja programu szkoleń dla pracowników podległych służb, ułatwiających zrozumienie zachowań osób z zaburzeniami psychicznymi oraz przeciwdziałających postawom nietolerancji, dyskryminacji i wykluczeniu;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

**Cel szczegółowy:**

**1.4. organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego**

**Zadania:**

- 1.4.1. opracowanie programu pomocy dla ofiar przemocy, katastrof i klęsk żywiołowych;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.4.2. szkolenie personelu fachowego w zakresie pomocy dla ofiar przemocy, katastrof i klęsk żywiołowych;  
termin realizacji: od 06.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek przeszkolonego personelu
- 1.4.3. realizacja programu pomocy dla ofiar przemocy, katastrof i klęsk żywiołowych;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: liczba osób objętych programem/rok
- 1.4.4. opracowanie programu psychoprofilaktycznego dla funkcjonariuszy służb mundurowych;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.4.5. realizacja programu psychoprofilaktycznego dla funkcjonariuszy służb mundurowych;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok

**Cel główny 2:**

**zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym**

**Cel szczegółowy:**

**2.1. upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej**

**Zadania:**

- 2.1.1. opracowanie programu dostosowania działalności psychiatrycznych placówek resortowych do zaleceń środowiskowego modelu opieki psychiatrycznej;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 2.1.2. realizacja programu dostosowania działalności psychiatrycznych placówek resortowych do zaleceń środowiskowego modelu opieki psychiatrycznej;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek przystosowanych placówek



### **Cel główny 3: rozwój badań naukowych i systemu informacji z zakresu zdrowia psychicznego**

#### **Cel szczegółowy:**

#### **3.1. przekrojowe i długoterminowe epidemiologiczne oceny wybranych zbiorowości zagrożonych występowaniem zaburzeń psychicznych**

#### **Zadania:**

- 3.1.1. podjęcie badań populacji pracowników i funkcjonariuszy służb mundurowych i ratowniczych, służących ocenie ich potrzeb z zakresu ochrony zdrowia psychicznego i skuteczności działań podejmowanych w ramach Programu;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 01.2012  
wskaźnik monitorujący: liczba zrealizowanych projektów/rok

## **Minister Obrony Narodowej**

### **Cel główny 1: promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

#### **Cel szczegółowy:**

#### **1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu**

#### **Zadania:**

- 1.1.1. ustalenie priorytetów promocji zdrowia psychicznego w podległych służbach;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista priorytetów
- 1.1.2. opracowanie programów promocji zdrowia psychicznego w podległych służbach (np. programy szkolenia dla kadry dowódczej, programy profilaktyczne dla żołnierzy powracających z misji zagranicznych);  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowane programy
- 1.1.3. realizacja programów promocji zdrowia psychicznego w podległych służbach (np. programy szkolenia dla kadry dowódczej, programy profilaktyczne dla żołnierzy powracających z misji zagranicznych);  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji biorącej udział w programie/rok

#### **Cel szczegółowy:**

#### **1.2. zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

#### **Zadania:**

- 1.2.1. opracowanie programu zapobiegania zaburzeniom związanym ze stresem i zaburzeniom nastroju w populacji żołnierzy;





termin realizacji: do 06.2011

wskaźnik monitorujący: przygotowany program

- 1.2.2. realizacja programów zapobiegania zaburzeniom związanym ze stresem i zaburzeniom nastroju w populacji żołnierzy;

termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011

wskaźniki monitorujące: zmiana rocznych wskaźników zarejestrowanych zaburzeń depresyjnych, samobójstw dokonanych i prób samobójczych w populacji żołnierzy, odsetek populacji biorącej udział w programie/rok

#### **Cel szczegółowy:**

#### **1.4. organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego**

##### **Zadania:**

- 1.4.1. opracowanie programu pomocy w stanach kryzysu psychicznego związanego ze służbą wojskową;

termin realizacji: do 06.2011

wskaźnik monitorujący: przygotowany program

- 1.4.2. szkolenie personelu fachowego w zakresie pomocy w stanach kryzysu psychicznego związanego ze służbą wojskową;

termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011

wskaźnik monitorujący: odsetek przeszkolonego personelu/rok

- 1.4.3. realizacja programu pomocy w stanach kryzysu psychicznego związanego ze służbą wojskową;

termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011

wskaźnik monitorujący: odsetek populacji biorącej udział w programie/rok

#### **Cel główny 2:**

#### **zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym**

##### **Cel szczegółowy:**

#### **2.1. upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej**

##### **Zadania:**

- 2.1.1. opracowanie programu dostosowania działalności psychiatrycznych placówek resortowych do zaleceń środowiskowego modelu opieki psychiatrycznej;

termin realizacji: do 06.2011

wskaźnik monitorujący: przygotowany program

- 2.1.2. realizacja programu dostosowania działalności psychiatrycznych placówek resortowych do zaleceń środowiskowego modelu opieki psychiatrycznej;

termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011

wskaźnik monitorujący: odsetek dostosowanych placówek



### **Cel główny 3: rozwój badań naukowych i systemu informacji z zakresu zdrowia psychicznego**

#### **Cel szczegółowy:**

#### **3.1. przekrojowe i długoterminowe epidemiologiczne oceny wybranych zbiorowości zagrożonych występowaniem zaburzeń psychicznych**

##### **Zadania:**

- 3.1.1. podjęcie badań populacji żołnierzy, służących ocenie ich potrzeb z zakresu ochrony zdrowia psychicznego i skuteczności działań podejmowanych w ramach Programu;  
termin realizacji: do 12.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek przebadanej populacji

## **Narodowy Fundusz Zdrowia**

### **Cel główny 2: zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym**

#### **Cel szczegółowy:**

#### **2.1. upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej**

##### **Zadania:**

- 2.1.1. opracowanie i wdrażanie systemu finansowania świadczeń zdrowotnych uwzględniającego specyfikę środowiskowego modelu opieki i promującego jego rozwój;  
termin realizacji: od 06.2011  
wskaźnik monitorujący: zmiany w zarządzeniu Prezesa NFZ
- 2.1.2. zwiększanie nakładów na świadczenia zdrowotne z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień stosownie do potrzeb i rozwoju świadczeń zdrowotnych;  
termin realizacji: realizacja stopniowa od 01.2012  
wskaźnik monitorujący: nakłady na świadczenia psychiatrycznej opieki zdrowotnej w kolejnych latach, wysokość nakładów na świadczenia psychiatrycznej opieki zdrowotnej per capita
- 2.1.3. przygotowanie projektu finansowania świadczeń do pilotażowego programu wdrożenia modelu środowiskowej opieki psychiatrycznej w wybranych województwach i powiatach;  
termin realizacji: do 09.2011  
wskaźniki monitorujące – wyniki ekspertyz: organizacyjnej, ekonomicznej, zdrowotnej



## **Samorządy województw**

### **Cel główny 1:**

#### **promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu**

##### **Zadania:**

- 1.1.1. ustalenie priorytetów promocji zdrowia psychicznego na obszarze województwa;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista priorytetów
- 1.1.2. opracowanie regionalnych programów promocji zdrowia;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowane programy
- 1.1.3. realizacja regionalnych programów promocji zdrowia;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji biorącej udział w programie/rok

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.3. zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi**

##### **Zadania:**

- 1.3.1. opracowanie programów informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowane programy
- 1.3.2. realizacja programów informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji biorącej udział w programie/rok

##### **Cel szczegółowy:**

#### **1.4. organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego**

##### **Zadania:**

- 1.4.1. prowadzenie działań (np. kampanie informacyjne, publikacja przewodników) informujących o dostępnej w województwie pomocy dla ofiar przemocy, katastrof i klęsk żywiołowych;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011  
wskaźnik monitorujący: liczba projektów/rok



## **Cel główny 2:**

**zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym**

### **Cel szczegółowy:**

#### **2.1. upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej**

##### **Zadania:**

- 2.1.1. opracowanie (z uwzględnieniem programów powiatowych) wojewódzkiego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym zwłaszcza form niezbędnych do tworzenia centrów zdrowia psychicznego, z uwzględnieniem:
  - leczenia ambulatoryjnego,
  - leczenia w zespołach środowiskowych,
  - leczenia w oddziałach dziennych,
  - leczenia w oddziałach psychiatrycznych w szpitalach ogólnych, dla dzieci, młodzieży i dorosłych – zgodnie z zalecanym poziomem wskaźników zawartych w załączniku nr 2 do rozporządzenia;termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 2.1.2. realizacja programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form psychiatrycznej opieki zdrowotnej w województwie;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek placówek biorących udział w programie
- 2.1.3. uzgadnianie umiejscowienia i obszaru działania sieci centrów zdrowia psychicznego w województwie, z uwzględnieniem ich podległości organizacyjnej (organ założycielski);  
termin realizacji: do 12.2013  
wskaźnik monitorujący: odsetek powiatów w uzgodnionej sieci centrów zdrowia psychicznego
- 2.1.4. opracowanie planu stopniowego zmniejszania i przekształcania dużych szpitali psychiatrycznych w placówki wyspecjalizowane, zapewniające profilowane usługi zdrowotne (w tym: rehabilitacyjne, sądowo-psychiatryczne oraz opiekuńczo-lecznicze) z jednoczesnym przenoszeniem zadań podstawowej psychiatrycznej opieki stacjonarnej do oddziałów szpitali ogólnych;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: opracowany dokument
- 2.1.5. wdrażanie planu stopniowego zmniejszania i przekształcania dużych szpitali psychiatrycznych w placówki wyspecjalizowane, zapewniające profilowane usługi zdrowotne (w tym: rehabilitacyjne, sądowo-psychiatryczne oraz opiekuńczo-lecznicze) z jednoczesnym przenoszeniem zadań podstawowej psy-



chiatrycznej opieki stacjonarnej do oddziałów szpitali ogólnych z uwzględnieniem istniejących regulacji prawnych;

termin realizacji: do 12.2015

wskaźnik monitorujący: odsetek przekształconych jednostek

### **Cel szczegółowy:**

#### **2.2. upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego**

##### **Zadania:**

2.2.1. opracowanie wojewódzkiego programu poszerzenia, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej;

termin realizacji: do 06.2011

wskaźnik monitorujący: przygotowany program

2.2.2. realizacja wojewódzkiego programu poszerzenia, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej;

termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011

wskaźnik monitorujący: liczba osób korzystających z poszczególnych form pomocy w województwie i poszczególnych powiatach/rok

2.2.3. wspieranie finansowe samopomocowych projektów organizacji pozarządowych służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi;

termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011

wskaźnik monitorujący: liczba zrealizowanych projektów/rok, wysokość środków przekazanych organizacjom pozarządowym/rok

2.2.4. współpraca z pozarządowymi organizacjami samopomocowymi realizującymi zróżnicowane formy oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które wymagają działania ciągłego;

termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011

wskaźnik monitorujący: liczba projektów wymagających działania ciągłego/rok

### **Cel szczegółowy:**

#### **2.3. aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi**

##### **Zadania:**

2.3.1. opracowanie wojewódzkiego programu rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi;

termin realizacji: do 06.2011

wskaźnik monitorujący: przygotowany program

2.3.2. realizacja wojewódzkiego programu rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi;



termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011

wskaźnik monitorujący: liczba placówek, przedsiębiorstw i osób objętych projektem/rok

2.3.3. zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: do 12.2011

wskaźnik monitorujący: liczba osób objętych różnymi formami działalności

2.3.4. prowadzenie kampanii szkoleniowo-informacyjnej adresowanej do pracodawców, promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi;

termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011

wskaźnik monitorujący: liczba projektów i pracodawców objętych oddziaływaniem/rok

### **Cel szczegółowy:**

#### **2.4. skoordynowanie różnych form opieki i pomocy**

##### **Zadania:**

2.4.1. powołanie wojewódzkiego zespołu koordynującego realizację Programu z zadaniami:

- opracowania regionalnego programu ochrony zdrowia psychicznego, uwzględniającego programy powiatowe oraz potrzeby ludności województwa w zakresie zdrowia psychicznego i opieki psychiatrycznej oraz dostosowanie do nich skoordynowanej działalności różnych form pomocy i oparcia społecznego oraz aktywizacji zawodowej,
- realizacji, skoordynowania i monitorowania Programu.

Skład zespołu powinien zapewniać właściwą reprezentację samorządu województwa, wojewody, placówek realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, pozarządowych organizacji samopomocowych, oddziału wojewódzkiego NFZ. Zarząd województwa zapewni działaniom zespołu niezbędną pomoc administracyjną;

termin realizacji: do 06.2011

wskaźnik monitorujący: dokument powołujący

2.4.2. opracowanie regionalnego programu ochrony zdrowia psychicznego, uwzględniającego w szczególności harmonogram realizacji działań: 1.1.3, 1.3.2, 1.4.1, 2.1.2, 2.1.5, 2.2.2, 2.3.2, 2.3.3 i 2.3.4;

termin realizacji: do 12.2011

wskaźnik monitorujący: dokument programu

2.4.3. realizacja, skoordynowanie i monitorowanie regionalnego programu ochrony zdrowia psychicznego;

termin realizacji: realizacja ciągła od 01.2012

wskaźnik monitorujący: roczne sprawozdanie

2.4.4. przygotowanie aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi;



termin realizacji: realizacja ciągła od 12.2011  
wskaźnik monitorujący: publikacja

## **Samorządy powiatów i gmin**

### **Cel główny 1:**

#### **promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Cel szczegółowy:**

##### **1.1. upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu**

##### **Zadania:**

- 1.1.1. ustalenie priorytetów promocji zdrowia psychicznego;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowana lista priorytetów
- 1.1.2. opracowanie lokalnych programów promocji zdrowia psychicznego;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźniki monitorujące: przygotowane programy
- 1.1.3. realizacja lokalnych programów promocji zdrowia psychicznego;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji biorącej udział w programie/rok

##### **Cel szczegółowy:**

##### **1.2. zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

##### **Zadania:**

- 1.2.1. opracowanie programów zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym;  
termin realizacji: do 12.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 1.2.2. realizacja programów zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym z uwzględnieniem istniejących regulacji prawnych;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji biorącej udział w programie/rok

##### **Cel szczegółowy:**

##### **1.3. zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi**

##### **Zadania:**

- 1.3.1. przygotowanie lokalnych programów informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźniki monitorujące: przygotowane programy



1.3.2. realizacja lokalnych programów informacyjno-edukacyjnych sprzyjających postawom zrozumienia i akceptacji oraz przeciwdziałających dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi;

termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011

wskaźnik monitorujący: odsetek populacji, do której kierowany jest program, biorącej udział w programie/rok

#### **Cel szczegółowy:**

#### **1.4. organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego**

##### **Zadania:**

1.4.1. tworzenie lokalnych ośrodków pomocy kryzysowej oferujących poradnictwo i pomoc w stanach kryzysu zagrażającego zdrowiu psychicznemu;

termin realizacji: do 12.2013

wskaźnik monitorujący: liczba utworzonych ośrodków

#### **Cel główny 2:**

#### **zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym**

#### **Cel szczegółowy:**

#### **2.1. upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej**

##### **Zadania:**

2.1.1. opracowanie lokalnego programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym zwłaszcza form niezbędnych do tworzenia centrów zdrowia psychicznego:

- leczenia ambulatoryjnego,
- leczenia w zespołach środowiskowych,
- leczenia w oddziałach dziennych,
- leczenia w oddziałach psychiatrycznych w szpitalach ogólnych, dla dzieci, młodzieży i dorosłych – zgodnie z zalecanym poziomem wskaźników zawartych w załączniku nr 2 do rozporządzenia;

termin realizacji: do 06.2011

wskaźnik monitorujący: przygotowany program

2.1.2. realizacja programu zwiększenia dostępności i zmniejszenia nierówności w dostępie do różnych form psychiatrycznej opieki zdrowotnej w powiecie lub gminie;

termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011

wskaźnik monitorujący: odsetek placówek biorących udział w programie/rok

2.1.3. integrowanie działalności placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej poprzez tworzenie lokalnego centrum zdrowia psychicznego, zapewniającego mieszkańcom powiatu lub gminy kompleksową, środowiskową (stacjonarną i niestacjo-





narną) opiekę w zakresie zdrowia psychicznego – modelowe zasady organizacji i funkcjonowania centrum zawiera załącznik B do niniejszego harmonogramu; termin realizacji: do 12.2013

wskaźnik monitorujący: schemat struktury organizacyjnej działającego centrum, liczba utworzonych centrów, populacja objęta opieką centrum w odniesieniu do ogółu populacji jednostki samorządu terytorialnego

#### **Cel szczegółowy:**

### **2.2. upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego**

#### **Zadania:**

2.2.1. opracowanie lokalnego programu poszerzenia, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej; termin realizacji: do 12.2011

wskaźnik monitorujący: przygotowany program

2.2.2. realizacja lokalnego programu poszerzenia, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi; termin realizacji: realizacja ciągła od 01.2012

wskaźnik monitorujący: wzrost liczby osób korzystających z poszczególnych form pomocy i oparcia społecznego/rok

2.2.3. wspieranie finansowe samopomocowych projektów służących rozwojowi form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi;

termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011

wskaźnik monitorujący: liczba zrealizowanych projektów/rok

2.2.4. zapewnienie ciągłości wsparcia finansowego projektom pozarządowym realizującym takie formy oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które wymagają działania ciągłego;

termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011

wskaźnik monitorujący: liczba projektów wymagających działania ciągłego

2.2.5. zwiększenie udziału zagadnień pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych centrów pomocy rodzinie;

termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011

wskaźnik monitorujący: % udziału wydatków na pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w ogólnych wydatkach PCPR

#### **Cel szczegółowy:**

### **2.3. aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi**

#### **Zadania:**

2.3.1. opracowanie lokalnego programu rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi;



- termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 2.3.2. realizacja lokalnego programu rozwoju zróżnicowanych form wspieranego zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek placówek, przedsięwzięć i osób objętych projektem
- 2.3.3. zwiększanie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011  
wskaźnik monitorujący: liczba osób objętych różnymi formami działalności/rok
- 2.3.4. przygotowanie kampanii szkoleniowo-informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: program kampanii
- 2.3.5. prowadzenie kampanii szkoleniowo-informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji, do której adresowana jest kampania, objętej programem/rok
- 2.3.6. zwiększenie udziału zagadnień zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011  
wskaźnik monitorujący: liczba osób z zaburzeniami psychicznymi podejmujących zatrudnienie na skutek działań PUP/rok

#### **Cel szczegółowy:**

#### **2.4. skoordynowanie różnych form opieki i pomocy**

##### **Zadania:**

- 2.4.1. powołanie lokalnego zespołu koordynującego realizację Programu z zadaniami:
- opracowania regionalnego programu ochrony zdrowia psychicznego, potrzeby ludności powiatu lub gminy w zakresie zdrowia psychicznego i opieki psychiatrycznej oraz dostosowanie do nich skoordynowanej działalności różnych form pomocy i oparcia społecznego oraz aktywizacji zawodowej,
  - realizacji, koordynowania i monitorowania Programu.
- Skład zespołu powinien zapewniać właściwą reprezentację samorządu powiatu lub gminy, placówek realizujących zadania z zakresu ochrony zdrowia psychicznego, pozarządowych organizacji samopomocowych. Zarząd powiatu zapewni działaniom zespołu niezbędną pomoc administracyjną;
- termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: dokument powołujący



- 2.4.2. opracowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego, zawierającego szczegółowy harmonogram, uwzględniającego w szczególności harmonogram realizacji działań: 1.1.3, 1.2.2, 1.3.2, 1.4.1, 2.1.2, 2.1.3, 2.2.2, 2.3.2, 2.3.3, 2.3.5 i 2.3.6;  
termin realizacji: do 06.2011  
wskaźnik monitorujący: przygotowany program
- 2.4.3. realizacja, koordynowanie i monitorowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 07.2011  
wskaźnik monitorujący: odsetek populacji objętej programem/rok
- 2.4.4. przygotowanie aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej i pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi;  
termin realizacji: realizacja ciągła od 06.2011  
wskaźnik monitorujący: publikacja

### III. Zalecane nakłady na realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (w mln zł)

Podmiot	Przeznaczenie środków	2011 r.	2012 r.	2013 r.	2014 r.	2015 r.	Razem lata 2011-2015
Minister Zdrowia	profilaktyka i promocja	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	8
	koordynacja	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	4
	systemy informacji	3,6	3,6	3,6	3,6	3,6	18
	inwestycje	2	2	2	2	2	10
Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego	badania naukowe	zgodnie z przepisami regulującymi finansowanie badań naukowych					
	profilaktyka i promocja	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	1,5
	inwestycje	według uzasadnionych potrzeb uprawnionych instytucji					
Minister Sprawiedliwości	zwiększenie dostępności świadczeń	1,97	2,34	2,23	2,23	2,23	11
	profilaktyka i promocja	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	3,75
	inwestycje	5	10	10	10	5	40
Minister Obrony Narodowej	profilaktyka i promocja	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75	3,75
	inwestycje	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25



Podmiot	Przeznaczenie środków	2011 r.	2012 r.	2013 r.	2014 r.	2015 r.	Razem lata 2011–2015
Minister Edukacji Narodowej	profilaktyka i promocja	0,1	0,2	0,4	0,4	0,4	1,5
Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji	profilaktyka i promocja	2,2	2,4	2,6	2,8	3	13
	inwestycje	–	0,5	0,5	–	–	1
Minister Pracy i Polityki Społecznej	profilaktyka i promocja	3	3	3	3	3	15
	inwestycje	15	50	50	50	50	215
<b>Razem budżet państwa*)</b>		<b>37,32</b>	<b>78,49</b>	<b>78,78</b>	<b>78,48</b>	<b>73,68</b>	<b>346,75</b>
Jednostki samorządu terytorialnego (JST) **)	zwiększenie dostępności świadczeń – zmiany organizacyjne, tworzenie centrów zdrowia psychicznego	46,9	46,9	46,9	46,9	46,9	234,5
	profilaktyka i promocja	6	6	6	6	6	30
	<b>Razem budżet państwa i JST*)</b>	<b>90,22</b>	<b>131,39</b>	<b>131,68</b>	<b>131,38</b>	<b>126,58</b>	<b>611,25</b>
Narodowy Fundusz Zdrowia	świadczenia zdrowotne	0	66	132	198	264	660
<b>Razem wydatki na NPOZP*)</b>		<b>90,22</b>	<b>197,39</b>	<b>263,68</b>	<b>329,38</b>	<b>390,58</b>	<b>1271,25</b>

\*) Bez nakładów na badania naukowe i inwestycje w resorcie nauki.

\*\*) Przedstawione nakłady JST są wielkością szacunkową.



## **ZALECANE ROZWIĄZANIA ORGANIZACYJNE W PSYCHIATRYCZNEJ OPIECE ZDROWOTNEJ (Załącznik nr 2)**

### **I. Zalecane wskaźniki dostępności w psychiatrycznej opiece zdrowotnej**

#### **Minimalna dostępność placówek**

<b>A. Centrum Zdrowia Psychicznego (CZP) dla osób z zaburzeniami psychicznymi</b>		
<b>Placówka</b>	<b>Minimalny wskaźnik lub liczba placówek</b>	<b>Uwagi</b>
CZP dla dorosłych	1 CZP/50–200 tys. mieszkańców; CZP powinno łącznie spełniać wskaźniki dostępności proponowane dla form organizacyjnych wchodzących w jego skład	w każdym powiecie, dużej gminie lub dzielnicy dużego miasta; stosownie do lokalnych potrzeb
CZP dla dzieci i młodzieży	1 CZP/50–200 tys. mieszkańców; CZP powinno łącznie spełniać wskaźniki dostępności proponowane dla form organizacyjnych wchodzących w jego skład	w każdym powiecie, dużej gminie lub dzielnicy dużego miasta; stosownie do lokalnych potrzeb

<b>B. Placówki dla dorosłych z zaburzeniami psychicznymi</b>		
<b>Placówka</b>	<b>Minimalny wskaźnik lub liczba placówek</b>	<b>Uwagi</b>
Poradnia	1 poradnia/50 tys. mieszkańców	czynna codziennie w każdym powiecie lub dzielnicy dużego miasta
Oddziały dzienne	3 miejsca/10 tys. mieszkańców	co najmniej 1 w mieście powyżej 70 tys. mieszkańców
Zespoły środowiskowe	1 zespół/50 tys. mieszkańców	1–3 wizyt tygodniowo
Zespoły interwencji kryzysowych i pomocy doraźnej	1 zespół w miastach powyżej 200 tys. mieszkańców	
Oddziały psychiatryczne szpitalne	4 łóżka/10 tys. mieszkańców równomiernie jak najbliżej, w miastach/dzielnicach miast powyżej 80 tys. mieszkańców; optymalnie: w szpitalach ogólnych	maksymalnie 300 łóżek w szpitalu psychiatrycznym; przekształcenia w większych szpitalach
Hostel	0,2 miejsca/10 tys. mieszkańców	
Oddziały opiekuńcze (ZPO, ZOL)	1–2 łóżka/10 tys. mieszkańców	



### C. Placówki dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi

Placówka	Minimalny wskaźnik lub liczba placówek	Uwagi
Poradnia	1 poradnia/powiat lub kilka powiatów (150 tys. mieszkańców)	czynna codziennie
Oddziały dzienne	1 miejsce/10 tys. mieszkańców	
Zespoły środowiskowe	1 zespół/150 tys. mieszkańców	1–3 wizyty tygodniowo
Oddziały szpitalne	0,4 łóżka/10 tys. mieszkańców	równomiernie
Hostel	1 hostel (20 miejsc) /województwo	
Poradnia pomocy rodzinie	1 poradnia/województwo	

### D. Placówki dla uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych

Placówka	Minimalny wskaźnik lub liczba placówek	Uwagi
Przychodnia/poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia	co najmniej 1 przychodnia/1 powiat (około 50 tys. mieszkańców)	z uwzględnieniem wskaźnika epidemiologicznego; czynna codziennie
Dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu	1 oddział (20 miejsc) w każdym większym mieście (powyżej 50 tys. mieszkańców)	
Oddziały/pododdziały leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych	0,2–0,3 łóżka/10 tys. mieszkańców	
Oddziały/ośrodki terapii uzależnienia od alkoholu	1,2 łóżka/10 tys. mieszkańców	
Hostele	1 hostel (20 miejsc) /województwo	

### E. Placówki dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych

Placówka	Minimalny wskaźnik lub liczba placówek	Uwagi
Przychodnia/poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych	co najmniej 3 przychodnie w województwie, w tym w miastach: 50–70 tys. mieszkańców – 1 przychodnia; 70–100 tys. mieszkańców – 2 przychodnie; powyżej 100 tys. mieszkańców – 3 przychodnie	z uwzględnieniem wskaźnika epidemiologicznego; czynna codziennie; w tym ośrodki interwencji kryzysowej
Oddziały dzienne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych	co najmniej 1 oddział (20 miejsc) /województwo	z uwzględnieniem zróżnicowania w poszczególnych województwach
Oddziały/łóżka detoksykacyjne	0,1 łóżka/10 tys. mieszkańców	z uwzględnieniem zróżnicowania w poszczególnych województwach

**E. Placówki dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych, cd.**

Placówka	Minimalny wskaźnik lub liczba placówek	Uwagi
Oddziały/ośrodki terapeutyczne i rehabilitacyjne dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych	0,7 łóżka/10 tys. mieszkańców	w tym prowadzone przez organizacje pozarządowe; z uwzględnieniem zróżnicowania w poszczególnych województwach
Hostele dla uzależnionych od substancji psychoaktywnych	0,2 miejsca/10 tys. mieszkańców	
Program leczenia substytucyjnego	w każdym mieście, w którym jest co najmniej 30 użytkowników opiatów, kwalifikujących się do leczenia substytucyjnego	

## II. Zalecane docelowe wskaźniki zatrudnienia w wybranych zawodach istotnych dla psychiatrycznej opieki zdrowotnej

### Oczekiwane zatrudnienie

Zawód	Oczekiwania	Stan obecny	
	wskaźnik/100 tys.	liczba	liczba
Psychiatrzy	10,0	4 000	2 700
Psychiatrzy dzieci i młodzieży	1,0	400	206
Psychologowie kliniczni	9,5	3 800	1 400
Pracownicy socjalni	10,0	4 000	300
Pielęgniarki	35,0	14 000	10 000
Terapeuci zajęciowi*	8,0	3 200	560
Psychoterapeuci z certyfikatem	2,0	800	500
Certyfikowani specjaliści i instruktorzy terapii uzależnień	5,0	2 000	1 400

\* Docelowo do realizacji zadań terapeutów zajęciowych należy włączyć terapeutów środowiskowych (zaburzeń psychicznych) o szerszych i bardziej wszechstronnych kompetencjach przydatnych w sprawowaniu zadań opiekuńczych oraz wspomaganie różnych form terapii w opiece środowiskowej i stacjonarnej.



### **III. Zarys modelu CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO (CZP)**

#### **Cel działania**

Wprowadzenie nowoczesnego, sprawdzonego modelu opieki psychiatrycznej, który:

- 1) poprawia jakość leczenia psychiatrycznego – jego dostępność, ciągłość i skuteczność;
- 2) ogranicza rozmiary i negatywne skutki hospitalizacji, a tym samym koszty opieki psychiatrycznej;
- 3) uruchamia inicjatywy i zasoby społeczne lokalnej społeczności;
- 4) przeciwdziała stygmatyzacji i wykluczeniu chorych psychicznie obywateli;
- 5) zapewnia warunki do społecznej integracji osób z zaburzeniami psychicznymi.

#### **Zadania**

1. Wszechstronna psychiatryczna opieka zdrowotna (diagnostyka, leczenie i rehabilitacja oraz orzecznictwo i konsultacje dla podstawowej opieki zdrowotnej).
2. Wszechstronność opieki świadczonej przez centrum zdrowia psychicznego wynika:
  - 1) ze zróżnicowania świadczeń zdrowotnych oferowanych przez jego poszczególne zespoły;
  - 2) z koordynacji świadczeń udzielanych poszczególnym chorym;
  - 3) z dostosowania struktury organizacyjnej do lokalnych potrzeb.
3. CZP tworzy się w celu zapewnienia opieki co najmniej 1500 osobom dorosłym, na obszarze zamieszkałym przez co najmniej około 50 tys. mieszkańców (obszar odpowiadający wielkości powiatu lub dużej gminy/dzielnicy).
4. CZP udziela:
  - 1) czynnej opieki długoterminowej (powyżej 60 dni) chorym z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi, wymagającym ciągłej opieki i leczenia, związanym z CZP terytorialnie (możliwość dojazdu i kontaktu) oraz społecznie (społeczność lokalna);
  - 2) opieki długoterminowej (powyżej 60 dni) innym chorym z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi;
  - 3) opieki krótkoterminowej (do 60 dni) – chorym z zaburzeniami epizodycznymi lub nawracającymi;
  - 4) pomocy konsultacyjnej (porady jednorazowe lub opieka do 7 dni) – innym osobom potrzebującym świadczeń diagnostycznych lub krótkotrwałej terapii;
  - 5) opieki szpitalnej – w niezbędnym zakresie.





## Struktura

1. Centrum zdrowia psychicznego składa się co najmniej z:
  - 1) zespołu ambulatoryjnego – zadania: porady lekarskie i psychologiczne, indywidualna i grupowa pomoc psychoterapeutyczna, czynności pielęgniarские, interwencje socjalne;
  - 2) zespołu środowiskowego – zadania: wizyty domowe, terapia indywidualna i grupowa, praca z rodziną, treningi umiejętności, budowanie sieci oparcia społecznego, zajęcia i turnusy rehabilitacyjne;
  - 3) zespołu dziennego – zadania: częściowa hospitalizacja;
  - 4) zespołu szpitalnego – zadania: dostęp do odpowiednio kwalifikowanej psychiatrycznej opieki stacjonarnej; podstawowym i docelowym rozwiązaniem powinny być świadczenia oddziału psychiatrycznego lokalnego szpitala ogólnego, uzupełniane profilowanymi świadczeniami innych szpitali; tam, gdzie to możliwe, oddział stanowi integralną część centrum zdrowia psychicznego.
2. W zależności od miejscowych potrzeb i zasobów:
  - 1) opieka nad dziećmi i młodzieżą mogłaby funkcjonować równolegle, niezależnie (centra zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży) lub w ramach jednego ośrodka (zespół dziecięco-młodzieżowy CZP);
  - 2) CZP może ponadto organizować inne zespoły o zadaniach wyspecjalizowanych w leczeniu wybranych grup chorych (np. zespoły: zaburzeń nerwicowych, psychogeriatryczne, rehabilitacyjne) lub inne zespoły o zadaniach specyficznych (np. pomoc kryzysowa, hostele i inne formy chronionego zakwaterowania).
3. W rozwiązywaniu problemów zdrowotnych i społecznych chorych CZP ściśle współpracuje z działaniami i placówkami pomocy społecznej – np. w zakresie świadczeń opiekuńczych, pomocy materialnej i mieszkaniowej, rehabilitacji zawodowej, domów samopomocy i pomocy społecznej. Współpraca ta może być zintegrowana instytucjonalnie.

## Warunki organizacyjne

1. Większe centra mogą stanowić samodzielne zakłady opieki zdrowotnej (ZOZ).
2. Działając w strukturze ogólnego ZOZ, CZP musi dysponować odrębnością organizacyjną, pozwalającą na planową realizację specyficznych zadań opieki psychiatrycznej.
3. Gęstość sieci i lokalizacja CZP powinny być określone w regionalnych planach ochrony zdrowia psychicznego, zgodnie ze wskaźnikami Programu.
4. Należy rozważyć możliwość finansowania zadań centrów zdrowia psychicznego według stawki kapitałowej, analogicznie i równoległe do działalności lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej.

[www.mz.gov.pl](http://www.mz.gov.pl)

ISBN 978-83-7760-024-5



9 788377 600245